



Календарный учебный график
Муниципального образовательного учреждения «Озёрная основная общеобразовательная школа»
городского округа Саранск
на 2024-2025 учебный год
Начало учебного года 2 сентября 2024 года, окончание – 25 мая 2025 года

Классы	I четверть		Осенние каникулы		II четверть		Зимние каникулы		III четверть		Весенние каникулы		IV четверть		Итого	
	Сроки	Кол-во недель + дней	Сроки	Кол-во дней	Сроки	Кол-во недель + дней	Сроки	Кол-во дней	Сроки	Кол-во недель + дней	Сроки	Кол-во дней	Сроки	Кол-во недель + дней	Кол-во недель + дней	Каникулы
1	02.09-25.10	8 недель	26.10-04.11	10	05.11-27.12	8 недель	28.12.24-08.01.25	12	09.01-14.02	5 недель	Доп. каник. 15.02-24.02	10	31.03.-25.05	8 недель	33	41
									25.02-21.03	4 недели						
2-4	02.09-25.10	8 недель	26.10-04.11	10	05.11-27.12	8 недель	28.12.24-08.01.25	12	09.01-21.03	10 недель	22.03-30.03	9	31.03.-25.05	8 недель	34	31

Классы	I четверть		Осенние каникулы		II четверть		Зимние каникулы		III четверть		Весенние каникулы		IV четверть		Итого	
	Сроки	Кол-во недель + дней	Сроки	Кол-во дней	Сроки	Кол-во недель + дней	Сроки	Кол-во дней	Сроки	Кол-во недель + дней	Сроки	Кол-во дней	Сроки	Кол-во недель + дней	Кол-во недель + дней	Каникулы
5-9	02.09-25.10	8 недель	26.10-04.11	10	05.11-27.12	8 недель	28.12.24-08.01.25	12	09.01-21.03	10 недель	22.03-30.03	9	31.03.-25.05	8 недель	34	31

Летние каникулы с 26 мая по 31 августа 2025

Режим работы МОУ «Озёрная основная общеобразовательная школа»

Учебные занятия начинаются 8 часов 30 минут без проведения нулевых уроков.

В школе установлен односменный режим работы.

В соответствии со ст.28 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований, допущены к использованию на основании санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

Таблица 1. Гигиенические требования к максимальным величинам образовательной нагрузки

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в часах
	При 5-дневной неделе
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33

Расписание звонков

муниципального общеобразовательного учреждения « Озёрная основная общеобразовательная школа»

на 2024-2025 учебный год

(1 класс) – I полугодие

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.
2 урок	9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 55 мин. - 10 ч. 40 мин.
3 урок	10 ч.40 мин. - 11 ч. 15 мин.
Целевая прогулка	11 ч.15 мин. - 12 ч.15 мин.
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.
2 урок	9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 55 мин. - 10 ч. 40 мин.
3 урок	10 ч.40 мин. - 11 ч. 15 мин.
4 урок	11 ч.25 мин. - 12 ч.00 мин.
5 урок	12 ч.20 мин. - 12 ч.55 мин.

Расписание звонков на уроки 2-4 классы и (1 класс) – II полугодие

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
1 урок	8.30-9.15	10 мин
2 урок	9.25-10.10	20 мин
3 урок	10.30-11.15	10 мин
4 урок	11.25-12.10	20 мин
5 урок	12.30-13.15	10 мин

1. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
 - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
 - используется «ступенчатый» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый);
 - после второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
 - дополнительные недельные каникулы планируются в феврале.
2. Продолжительность учебной недели для обучающихся во 2-4 классах составляет 5 дней.
3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю –5 уроков, за счет урока физической культуры (не более 21 часа в неделю);
 - для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков (не более 23 часов в неделю).
4. Режим работы ГПД:

Режим работы группы продленного дня (1- 3 классы)
в МОУ «Озерная основная общеобразовательная школа»

Время	Мероприятие
12.20-12.30	Прием детей от учителя
12.30-13.10	Прогулка
13.10-13.25	Обед
13.25-14.10	Внеурочная деятельность
14.10-15.10	Прогулка
15.10-15.50	Клубный час, самоподготовка
15.50-16.00	Уход детей домой

6. Продолжительность учебной недели для обучающихся в 5 - 9 классах составляет объем недельной учебной нагрузки и определяется в соответствии с **табл.1**.

- Продолжительность урока составляет 45 минут.
- Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- Между началом факультативных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 45 минут.
- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Для обучающихся в 5 - 9 классах сдвоенные уроки допускаются для проведения лабораторных, контрольных работ, уроков труда, физкультуры целевого назначения (лыжи, плавание).

7. При составлении расписания уроков чередуются в течение дня и недели для обучающихся I ступени основные предметы с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физкультуры, а для обучающихся II ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

Расписание звонков на уроки (5-9 классы)

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
1 урок	8.30-9.15	10 мин
2 урок	9.25-10.10	20 мин
3 урок	10.30-11.15	10 мин
4 урок	11.25-12.10	20 мин
5 урок	12.30-13.15	10 мин
6 урок	13.25-14.10	10 мин
7 урок	14.20-15.05	

