|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Классы | 1 четверть | | Осенние каникулы | | II четверть | | Зимние каникулы | | III четверть | | Весенние каникулы | | IV четверть | | Итого | |
| Сроки | Кол-во недель +дней | Сроки | Кол-во дней | Сроки | Кол-во недель  +дней | Сроки | Кол-во  дней | Сроки | Кол-во недель  +дней | Сроки | Кол-во дней | Сроки | Кол-во недель  + дней | Кол-во недель  +дней | Каникулы |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5-9 | 1.09-27.10 | 8недель  +1 день | 28.10-05.11 | 9 | 06.11-29.12 | 8 недель | 30.12.23-07.01.24 | 9 | 08.01-24.03 | 11 недель | 25.03-02.04 | 9 | 03.04.-  27.05 | 6недель+4 дня | 34 | 27 |

**Летние каникулы с 28 мая по 31 августа 2024**

**Режим работы МОУ «Озёрная основная общеобразовательная школа»**

Учебные занятия начинаются 8 часов 30 минут без проведения нулевых уроков.

В школе установлен односменный режим работы.

В соответствии со ст.28 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований, допущены к использованию на основании санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

**Таблица 1.**  **Гигиенические требования к максимальным величинам образовательной нагрузки**

|  |  |
| --- | --- |
| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в часах |
| При 5-дневной неделе |
| 1 | 21 |
| 2-4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8 | 33 |
| 9 | 33 |
|  |  |  |

**Расписание звонков**

муниципального общеобразовательного учреждения « Озёрная основная общеобразовательная школа»

на 2023-2024 учебный год

(1 класс) – I полугодие

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь) | | |
| 1 урок | | 8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин. |
| 2 урок | | 9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин. |
| Динамическая пауза | | 9 ч. 55 мин. - 10 ч. 40 мин. |
| 3 урок | | 10 ч.40 мин. - 11 ч. 15 мин. |
| Целевая прогулка | | 11 ч.15 мин. - 12 ч.15 мин. |
| Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь) | | |
| 1 урок | 8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин. | |
| 2 урок | 9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин. | |
| Динамическая пауза | 9 ч. 55 мин. - 10 ч. 40 мин. | |
| 3 урок | 10 ч.40 мин. - 11 ч. 15 мин. | |
| 4 урок | 11 ч.25 мин. - 12 ч.00 мин. | |
| 5 урок | 12 ч.20 мин. - 12 ч.55 мин. | |

**Расписание звонков на уроки 2-4 классы и (1 класс) – II полугодие**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Продолжительность урока** | **Перемена** |
| 1 урок | 8.30-9.15 | 10 мин |
| 2 урок | 9.25-10.10 | 20 мин |
| 3 урок | 10.30-11.15 | 10 мин |
| 4 урок | 11.25-12.10 | 20 мин |
| 5 урок | 12.30-13.15 | 10 мин |

1. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

* учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
* используется «ступенчатый» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый);
* после второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
* обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
* дополнительные недельные каникулы планируются в феврале.

1. Продолжительность учебной недели для обучающихся во 2-4 классах составляет 5 дней.
2. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

* для обучающихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю –5 уроков, за счет урока физической культуры (не более 21 часа в неделю);
* для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков (не более 23 часов в неделю).

1. Режим работы ГПД:

**Режим работы группы продленного дня (1- 3 классы)**

**в МОУ «Озерная основная общеобразовательная школа»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 12.20-12.30 | Прием детей от учителя |
| 12.30-13.10 | Прогулка |
| 13.10-13.25 | Обед |
| 13.25-14.10 | Внеурочная деятельность |
| 14.10-15.10 | Прогулка |
| 15.10-15.50 | Клубный час, самоподготовка |
| 15.50-16.00 | Уход детей домой |

6. Продолжительность учебной недели для обучающихся в 5 - 9 классах составляет объем недельной учебной нагрузки и определяется в соответствии с **табл.1.**

* Продолжительность урока составляет 45 минут.
* Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
* Между началом факультативных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 45 минут.
* В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Для обучающихся в 5 - 9 классах сдвоенные уроки допускаются для проведения лабораторных, контрольных работ, уроков труда, физкультуры целевого назначения (лыжи, плавание).

7. При составлении расписания уроков чередуются в течение дня и недели для обучающихся I ступени основные предметы с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физкультуры, а для обучающихся II ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

**Расписание звонков на уроки (5-9 классы)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Продолжительность урока** | **Перемена** |
| 1 урок | 8.30-9.15 | 10 мин |
| 2 урок | 9.25-10.10 | 20 мин |
| 3 урок | 10.30-11.15 | 10 мин |
| 4 урок | 11.25-12.10 | 20 мин |
| 5 урок | 12.30-13.15 | 10 мин |
| 6 урок | 13.25-14.10 | 10 мин |
| 7 урок | 14.20-15.05 |  |