

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Озерная основная общеобразовательная школа»

Директор школы

Приказ № «228»

«Утверждаю»

Е.Б.Гусев

29.08.2018 г.



**Программа**  
**по совершенствованию организации**  
**питания учащихся**  
**МОУ «Озерная ООШ»**  
**«Школа здорового питания»**  
на 2018-2023 г

### Обоснование необходимости реализации Программы:

*«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы»*

**В.А.Сухомлинский**

Программа по совершенствованию организации питания вызвана необходимостью создания условий в образовательном учреждении, обеспечивающих развитие культуры здоровья учащихся и вызвана следующими причинами:

- Необходимостью формирования здорового образа жизни учащегося с детского возраста (здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью);
- Системностью усвоения норм и правил, необходимых учащимся в специально проектируемой деятельности;
- Физиологическими сенситивными особенностями в развитии человеческого организма.

В связи с этим рациональное питание учащихся является одним из условий создания здоровьесберегающей среды. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.

Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация МОУ «Озерная ООШ» сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Школьного питания должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени учащиеся проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Очень важно, чтобы школы стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. В связи с этим в школе разработана программа организации развития питания школьников «Школа здорового питания».

Таблица 1.

«Характеристика контингента учащихся и их семей»

| Всего учащихся |         |       | Многодетные семьи |       | Малообеспеченные семьи |       | Неполные семьи |          | опекаемые |   | Дети инвалиды  |     | Состоящих на учете |  |
|----------------|---------|-------|-------------------|-------|------------------------|-------|----------------|----------|-----------|---|----------------|-----|--------------------|--|
| Начальная      | Средняя | Всего | Учащихся          | Всего | Учащихся               | Всего | Учащихся       | инвалиды |           |   | внутришкольный | КДН | ОДН                |  |
| 52             | 40      | 92    | 8                 | 14    | 36                     | 36    | 14             | 2        |           | 2 | 1              | 0   | 0                  |  |

#### Цель программы:

Создать условия для обеспечения здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.

#### Задачи программы:

- Обеспечить соответствие школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.
- Обеспечить сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы, а также минорные компоненты пищи.
- Обеспечить 100% учащихся школьным питанием.
- Привести материально-техническую базу школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями.
- Организовать просветительскую и образовательно-разъяснительную работу по вопросам здорового питания среди участников образовательных отношений.

#### Ресурсы, которыми располагает общеобразовательное учреждение для эффективного решения поставленных задач:

Практика организации питания в нашей школе убедила нас в преимуществе столовых, работающих непосредственно на сырье. Их полная автономность в приготовлении пищи, дает большую возможность обеспечения на месте блюд самого разнообразного меню. Отсутствие необходимости транспортировки пищи на длительное расстояние, её

замораживания (охлаждения) и повторного разогрева дает возможность сохранить не только вкусовые достоинства, но и пищевую ценность. С другой стороны, приготовление пищи в таких условиях требует наличия значительного штата персонала в таких столовых, они должны быть оснащены полным оборудованием для обработки сырья, приготовления пищи, её раздачи, сбора и мытья посуды.

Школьная столовая укомплектована бригадой. Бригада состоит из заведующей производством (она же и повар), посудомойщика. Все сотрудники имеют специальное профессиональное образование. Сотрудники получают повышение квалификации раз в пять лет, гигиеническое обучение – один раз в два года.

В столовой МОУ «Озерная ООШ» выполняются все санитарно – эпидемиологические требования к организации питания учащихся в школе. Столовая укомплектована необходимым оборудованием.

Таблица 2

«Перечень столового оборудования»

| Наименование                                                 | Ед.из |
|--------------------------------------------------------------|-------|
| Ванна моечная двойная «ВМ2» 20/430/810                       | 1     |
| Ванна моечная двойная «ВМ2» 20Э/530*1010*<br>091636933500054 | 1     |
| Ванна моечная                                                | 1     |
| Ванна моечная                                                | 1     |
| Ванна моечная                                                | 1     |
| Ванна моечная                                                | 1     |
| Ванна моечная                                                | 1     |
| Водонагреватель накопительный ER-100-V                       | 1     |
| Зонт вытяжн.центральный.ITERMA 3ВЦ-1200*350                  | 1     |
| Ларь морозильный с глухой крышкой снеж млк 250               | 1     |
| Мясорубка МИМ -80                                            | 1     |
| Мясорубка МУМ-250 (сломанная)                                | 1     |
| Овощерезка+ протирка МПР-350м                                | 1     |
| Плита ОСА 4 конф.900СЕР ЭП-4ЖШ                               | 1     |
| Плита 4-комф                                                 | 1     |
| ПАТША Стол из нержавеющей стали (из 21 школы)                | 1     |
| Подставка ITERMA                                             | 1     |
| Рукомойник ITERMA 430 DW-15-400-310                          | 1     |
| Стеллаж 1500*500*1850                                        | 1     |
| Стеллаж ITERMA 430 CTC-11/1205                               | 1     |
| Стеллаж кухонный с сушилкой                                  | 1     |
| Стол открытый СО -10/6 АН                                    | 1     |
| Стол открытый СО -10/ 6АН                                    | 1     |
| Стол открытый СО -10/6 АН                                    | 1     |

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Стол центральный 1200/700/850                   | 1  |
| Стол пристенный (1200/700/1850                  | 1  |
| Стол пристенный 1200/700/1850                   | 1  |
| Стол пристенный 1200/700/1850                   | 1  |
| Холодильник Юрюзань                             | 1  |
| Холодильник Стенол                              | 1  |
| Электрический шкаф ШКЭ-085                      | 1  |
| Электрокипятильник ИТЕРМА КНЭ-50Н               | 1  |
| Холодильник (из 21 школы)                       | 1  |
|                                                 |    |
|                                                 |    |
| Шкаф холодильный (списать)-1989                 | 1  |
| Шкаф холодильный с глухой дверью Палар С М107-S | 1  |
| Шкаф холодильный с глухой дверью Палар С М107-S | 1  |
| Электрокипятильник 091636933500038              | 1  |
| Стол обеденный с лавками 6-местный              | 12 |
| Котел 15 л                                      | 3  |
| Котел 21х25л                                    | 2  |
| Котел36х36 75                                   | 2  |
| Кастрюля 5 л                                    | 2  |
| Кастрюля 6,5 л                                  | 2  |
| Кастрюля 10,5 л                                 | 2  |
| Половник 0.25 л                                 | 3  |
| Половник 0,55 л                                 | 1  |
| Дуршлаг конусный металлический                  | 1  |
|                                                 |    |
|                                                 |    |
|                                                 |    |

Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются средства дезинфекции. За время работы в школе не было ни одного случая заболевания кишечной инфекцией. Перед входом в помещение столовой для мытья рук, учащимся организовано специальное место, оборудованное раковинами.

В школе оформлен стенд по организации питания и здоровому образу жизни.

#### **Сроки реализации Программы.**

Для совершенствования организации школьного питания в школе разработана программа организации развития питания школьников «Школа здорового питания» на 2018 – 2023 г.г.

#### **Перечень и описание программных мероприятий по совершенствованию организации питания.**

Школа располагает столовой на 80 посадочных мест. Время завтраков и обедов учащихся установлено расписанием, которое соответствует определенной учебной нагрузке.

## «График питания»

| п/п | Перемена | Время         | Классы /ГПД |
|-----|----------|---------------|-------------|
| 1   | 2        | 10.10 – 10.25 | 1- 4        |
| 2   | 3        | 11.10 – 11.25 | 5-9         |
| 3   | 5        | 13.10 – 13.25 | ГПД         |

Организовано ежедневное дежурство учащихся 5 – 9 классов согласно графику. На каждой перемене в столовой дежурит учитель, который смотрит за порядком в зале, оказывает посильную помощь в организации горячего питания.

В меню учащихся систематически включаются блюда из мяса, рыбы, молока. В столовой проводится работа по отбору суточных проб готовой продукции. Выполняются требования к организации питьевого режима.

Проводится анкетирование родителей и учащихся по вопросам качества продуктов и изготавливаемых блюд, ассортименту и стоимости питания. Результаты опросов и предложения выносятся для обсуждения на родительских собраниях и с обслуживающим персоналом столовой. Так, по результатам опроса анкеты «Мое настроение после обеда», проведенное в 2018 году 85% старшеклассников и 99% учащихся начальных классов покидают столовую с хорошим настроением. Регулярно, на общешкольном родительском собрании, ответственная за питание учащихся, Чикирова А.Ф., информирует родителей об организации горячего питания в школе. Отзывы о работе, форме и культуре обслуживания в школьной столовой со стороны учащихся, родителей, учителей только хорошие. Так, по результатам анкеты «Питание глазами родителей» на вопрос - удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе? – 85% родителей дали положительный ответ. А на вопрос - удовлетворены ли Вы качеством приготовления пищи? – 80% родителей ответили «Да».

Классными руководителями проводится внеклассная воспитательная работа с учащимися по воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье (праздники, беседы, классных часы, родительские собрания, семинары, конкурсы рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни).

#### Ожидаемые конечные результаты реализации Программы.

Выполнение программы "Школа здорового питания" позволит школе достигнуть следующих результатов:

- Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность;

- Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
- Продолжить формировать навыки здорового питания учащихся и их родителей;
- Укрепить материально-техническую базу школьной столовой;
- Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок;
- Совершенствовать разработанную систему мониторинга состояния здоровья учащихся;
- Оказывать социальную поддержку отдельным категориям учащихся.
- В перспективе организация рационального питания школьников может позволит достичь следующих основных целей:
- улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;
- снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;
- рост учебного потенциала детей и подростков;
- улучшение успеваемости школьников;
- повышение их общего культурного уровня.

#### **Система организации контроля за исполнением Программы.**

Повар имеет профессиональное образование и стаж работы. Все работники пищеблока оснащены спецодеждой. Это позволяет соблюдать необходимые санитарно - гигиенические нормы.

Есть обеденный зал площадью 70 кв. м. на 80 посадочных мест. Соблюдение норм хранения продуктов и калорийности питания контролируется медицинским работником.

В школе ведутся журналы:

- санитарный журнал о допуске работников в столовой к работе;
- журнал учета температурного режима холодильного оборудования;
- журнал бракеража готовой пищевой продукции;
- журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья;
- журнал контроля за рационом питания;
- журнал здоровья.

За качеством питания постоянно следит комиссия, в ее составе учителя, обязательно член первичной профсоюзной организации. Качество получаемой сырой и готовой продукции проверяет бракеражная комиссия. Их совместная работа позволяет контролировать

организацию питания в школе, его качество, вносить необходимые коррективы и, в конечном счете, сохранить здоровье каждого ученика школы.

Большое внимание уделяется калорийности школьного питания.

Используется двухнедельное цикличное меню в соответствии с нормами СанПиН, утвержденное управлением Роспотребнадзора.

Таблица 4

«План мероприятий программы»

| №<br>п/п | Мероприятие                                                                                                   | Сроки                   | Участники    | Ответственные                                                               |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1        | Организация питания школьников в школьной столовой.                                                           | В течение учебного года |              | Директор школы,<br>Зав. Столовой.                                           |
| 2        | Систематически вести контроль за санитарным состоянием обеденного зала.                                       | Ежедневно               |              | Мед. работник,<br>зав. столовой                                             |
| 3        | Работа по привитию культурно-гигиенических навыков (работа с учащимися, родителями)                           | В течение учебного года |              | Классные<br>руководители,<br>соц. педагог                                   |
| 4        | Родительское собрание «Оптимальное питание – основа здорового детства»                                        | Октябрь                 | 1 – 9 классы | Зам. директора по УВР, медсестра,<br>классные<br>руководители .             |
| 5        | Оформление стенда, оформление информации на школьном сайте                                                    | Сентябрь - октябрь      |              | Зам. директора по ВР,<br>ответственный за организацию школьного питания     |
| 6        | Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой | В течение учебного года | 1 – 9 классы | Ответственные за организацию школьного питания,<br>классные<br>руководители |

|    |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                             |              |                                               |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                             |              |                                               |
| 7  | Классный час «Разговор о правильном питании»                                                                                                                                                                               | Сентябрь                                                                    | 1 – 9 классы | Классные руководители                         |
| 8  | Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье»,                                                                                                                                                | Октябрь                                                                     | 1 – 9 классы | Мед.работник, классные руководители           |
| 9  | Классный час «Что мы едим»                                                                                                                                                                                                 | Октябрь                                                                     | 1 – 9 классы | Классные руководители                         |
| 10 | <p>Акция «Мы за здоровый образ жизни»;</p> <p>- конкурс рисунков «Я за здоровое питание»</p> <p>- конкурс плакатов «Питание – для здоровья!»</p> <p>- викторина «Огород» ;</p> <p>- игра «Всем, кто хочет быть здоров»</p> | <p>1 – 4 классы</p> <p>5 – 8 классы</p> <p>5-е классы</p> <p>2-е классы</p> | ноябрь       | Классные руководители, педагоги-организаторы. |
| 11 | Классный час «Хлеб - драгоценность, им не сори                                                                                                                                                                             | ноябрь                                                                      | 1 – 9 классы | Классные руководители                         |
| 12 | Родительские собрания Еда, как друг и враг»,                                                                                                                                                                               | Декабрь                                                                     | 1 – 9 классы | Классные руководители                         |
| 13 | Классный час ««Страна Витамина»                                                                                                                                                                                            | Декабрь                                                                     | 1 – 9 классы | Классные руководители                         |
| 14 | Анкетирование «Правильно ли питаются Ваши дети?»                                                                                                                                                                           | Январь                                                                      | 1 – 9 классы | Педагог-психолог                              |
| 15 | Праздник «Сладкоежка»                                                                                                                                                                                                      | Январь                                                                      | 2 – 3 классы | Кл.руководители                               |
| 16 | Классный час «Спорт, здоровье и питание»                                                                                                                                                                                   | февраль                                                                     | 1 – 9 классы | Классные руководители                         |
| 17 | Родительское собрание «Роль питания в укреплении здоровья детей в современных экологических условиях»                                                                                                                      | март                                                                        | 1 – 9 классы | Классные руководители                         |