





Утверждено  
Руководителем  
учреждения



### МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Понадельник - 3 Младшие

Учреждение \_\_\_\_\_

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

Форма по ОКУД

Дата

по ОКПО

|         |
|---------|
| КОДЫ    |
| 0504202 |
|         |
|         |
|         |
|         |

Меню-требование на блюда из продуктов питания. N \_\_\_\_\_

| Коды категорий доводящихся (группы) |                                  | Плановая стоимость одного дня, руб | Количество доводящихся по плановой стоимости одного дня | Плановая стоимость на всех доводящихся, руб | Фактическая стоимость, руб | Персонал (количество человек) |
|-------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---|---|----------------------------|-------------------------------|
| суммарных категорий                 | по плановой стоимости одного дня |                                    |   |   |                            |                               |
| 1                                   | 2                                | 3                                  | 4   | 5   | 6                          | 7                             |
|                                     |                                  |                                    |   |   |                            |                               |
|                                     |                                  |                                    |   |   |                            |                               |
|                                     |                                  |                                    |   |   |                            |                               |
|                                     |                                  |                                    |   |   |                            |                               |
| Итого                               |                                  |                                    |   |   |                            |                               |

| Продукты питания        |     |                   | Количество продуктов питания, подлежащих закладке |               |                |                |                          |                             |                          |                       |                        |                |                      |                  |        | Расход продуктов питания (количество) операция |                       |             |
|-------------------------|-----|-------------------|---|---------------|----------------|----------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------|----------------|----------------------|------------------|--------|--|-----------------------|-------------|
| наименование            | код | Единица измерения | Завтрак   |               |                |                | Обед                     |                             |                          |                       |                        |                | Полдник              |                  |        | Итого кол-во                                   | на довольств. ующихся | на персонал |
|                         |     |                   | Рожки отварные с сыром                            | Чай с сахаром | Хлеб пшеничный | Фрукт (яблоко) | Огурцы свежие порционные | Суп с вермишелью на бульоне | Котлеты рубленые из мяса | Каша гречневая вязкая | Компот из свежих яблок | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Булочки домашние | Снежок |  |                       |             |
| 1                       | 2   | 3                 | 4   | 5             | 6              | 7              | 8                        | 9                           | 10                       | 11                    | 12                     | 13             | 14                   | 15               | 16     | 17   | 18                    | 19          |
| Количество порций       |     | шт.               | 1   | 1             | 1              | 1              | 8                        | 9                           | 10                       | 11                    | 12                     | 13             | 14                   | 15               | 16     |  |                       |             |
| Выход - вес порций      |     | кг                | 180   | 200           | 40             | 150            | 60                       | 200                         | 80                       | 150                   | 180                    | 30             | 30                   | 100              | 200    |  |                       |             |
| Вермишель               |     | кг                |   |               |                |                |                          | 0.008                       |                          |                       |                        |                |                      |                  |        | 0.008  |                       |             |
| Дрожжи прессованные     |     | кг                |   |               |                |                |                          |                             |                          |                       |                        |                |                      | 0.003            |        | 0.003  |                       |             |
| Картофель               |     | кг                |   |               |                |                |                          | 0.024                       |                          |                       |                        |                |                      |                  |        | 0.024  |                       |             |
| Крупа гречневая         |     | кг                |   |               |                |                |                          |                             |                          | 0.037                 |                        |                |                      |                  |        | 0.037  |                       |             |
| Куры                    |     | кг                |   |               |                |                |                          |                             |                          | 0.040                 |                        |                |                      |                  |        | 0.040  |                       |             |
| Лавровый лист           |     | кг                |   |               |                |                |                          | 0.001                       |                          |                       |                        |                |                      |                  |        | 0.001  |                       |             |
| Луи репчатый            |     | кг                |   |               |                |                |                          | 0.010                       | 0.007                    |                       |                        |                |                      |                  |        | 0.017  |                       |             |
| Масло растительное      |     | кг                |   |               |                |                |                          | 0.002                       | 0.002                    |                       |                        |                |                      |                  |        | 0.013  |                       |             |
| Масло сливочное         |     | кг                | 0.005   |               |                |                |                          |                             |                          |                       |                        |                |                      | 0.009            |        | 0.013  |                       |             |
| Морковь                 |     | кг                |   |               |                |                |                          |                             |                          | 0.004                 |                        |                |                      |                  |        | 0.009  |                       |             |
| Мука                    |     | кг                |   |               |                |                |                          | 0.010                       |                          |                       |                        |                |                      |                  |        | 0.010  |                       |             |
| Мясо свинина бескостное |     | кг                |   |               |                |                |                          |                             |                          | 0.040                 |                        |                |                      | 0.062            |        | 0.082  |                       |             |
| Огурцы                  |     | кг                |   |               |                |                |                          |                             |                          |                       |                        |                |                      |                  |        | 0.040  |                       |             |
| Рожки                   |     | кг                | 0.065   |               |                |                | 0.063                    |                             |                          |                       |                        |                |                      |                  |        | 0.063  |                       |             |
| Сахар                   |     | кг                |   | 0.013         |                |                |                          |                             |                          |                       |                        |                |                      |                  |        | 0.063  |                       |             |
| Снежок                  |     | кг                |   |               |                |                |                          |                             |                          |                       | 0.012                  |                |                      |                  |        | 0.065  |                       |             |
| Соль йодированная       |     | кг                | 0.002   |               |                |                |                          |                             |                          |                       |                        |                |                      | 0.020            |        | 0.045  |                       |             |
| Сухари панировочные     |     | кг                |   |               |                |                |                          | 0.001                       | 0.001                    | 0.001                 |                        |                |                      |                  | 0.200  | 0.200  |                       |             |
| Сыр                     |     | кг                | 0.025   |               |                |                |                          |                             | 0.006                    |                       |                        |                |                      | 0.001            |        | 0.006  |                       |             |
| Хлеб пшеничный          |     | кг                |   |               | 0.040          |                |                          |                             |                          |                       |                        |                |                      |                  |        | 0.036  |                       |             |
| Хлеб ржано-пшеничный    |     | кг                |   |               |                |                |                          |                             | 0.016                    |                       |                        | 0.030          |                      |                  |        | 0.025  |                       |             |
| Чай                     |     | кг                |   | 0.001         |                |                |                          |                             |                          |                       |                        |                | 0.030                |                  |        | 0.086  |                       |             |
| Яблоки                  |     | кг                |   |               |                |                |                          |                             |                          |                       |                        |                |                      |                  |        | 0.030  |                       |             |
| Яйца куриные            |     | дес.              |   |               |                | 0.150          |                          |                             |                          |                       |                        |                |                      |                  |        | 0.001  |                       |             |
|                         |     |                   |   |               |                |                |                          |                             |                          | 0.042                 |                        |                |                      |                  |        | 0.192  |                       |             |
|                         |     |                   |   |               |                |                |                          |                             |                          |                       |                        |                |                      | 0.024            |        | 0.024  |                       |             |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 Кладовщик \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)




Меню  
Вторник - 3 Младшие


| Выход            | Название  | Ед. изм. | Цена   |
|------------------|---|----------|--------|
| <b>Завтрак</b>   |   |          |        |
| 50               | Яйцо отварное<br>Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал   | пор      |        |
| 200              | Каша пшённая молочная<br>Пищевая ценность: Белки - 5,67 г, Жиры - 4,34 г, Углеводы - 27,62 г, Калорийность - 172,82 ккал                                    | пор      |        |
| 200              | Какао из консервов "Какао со сгущённым молоком и сахаром"<br>Пищевая ценность: Белки - 2,46 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,38 г, Калорийность - 95,61 ккал | пор      |        |
| 50               | Хлеб пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал   | пор      |        |
| ИТОГО: 500 гр    | Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,63 г, Жиры - 18,49 г, Углеводы - 69,3 г, Калорийность - 542,93 ккал   |          |        |
| <b>Стоимость</b> |   |          |        |
| <b>Обед</b>      |   |          |        |
| 60               | Нарезка овощная<br>Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал   | пор      |        |
| 200              | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне,<br>Пищевая ценность: Белки - 4,31 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 95,81 ккал      | пор      |        |
| 185              | Пельмени<br>Пищевая ценность: Белки - 14,44 г, Жиры - 32,43 г, Углеводы - 50,47 г, Калорийность - 355,05 ккал   | пор      |        |
| 180              | Сок в ассортименте<br>Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,8 ккал   | пор      |        |
| 30               | Хлеб пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал   | пор      |        |
| 30               | Хлеб ржано-пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал                                       | пор      |        |
| ИТОГО: 685 гр    | Пищевая ценность обеда: Белки - 25,12 г, Жиры - 38,67 г, Углеводы - 112,74 г, Калорийность - 902,37 ккал  |          |        |
| <b>Стоимость</b> |   |          |        |
| <b>Полдник</b>   |   |          |        |
| 100              | Крендель сахарный<br>Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал                                      | пор      |        |
| 200              | Чай с лимоном<br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал   | пор      |        |
| ИТОГО: 300 гр    | Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79 г, Жиры - 13,74 г, Углеводы - 81,08 г, Калорийность - 491,31 ккал  |          |        |
| <b>Стоимость</b> |   |          | 200,54 |
| ИТОГО: 1 485 гр  | Пищевая ценность дня: Белки - 60,54 г, Жиры - 70,89 г, Углеводы - 263,11 г, Калорийность - 1 936,61 ккал  |          |        |

ны указаны с учетом НДС

и. директора по производству  ((Чернов Игорь Васильевич)

в. производством \_\_\_\_\_ (/)

к. производственного отдела  ((Яушкина Марина Николаевна)

ономист-калькулятор  ((Родина Валентина Федоровна)

телефон 8 8342 54-66-11



Утверждаю  
Руководитель  
учреждения



26.14.06  
\_\_\_\_\_ (подпись)

### МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Вторник - 3 Младшие

Учреждение \_\_\_\_\_

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

Форма по ОКУД

Дата

по ОКПО

|         |
|---------|
| КОДЫ    |
| 0504702 |
|         |
|         |
|         |
|         |

Меню-требование № \_\_\_\_\_ от питания № \_\_\_\_\_

| Коды категорий довольствующихся (группы) |                                  | Плановая стоимость одного дня, руб | Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня | Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб | Фактическая стоимость, руб | Персонал (количество человек) |
|--|----------------------------------|------------------------------------|--|--|----------------------------|-------------------------------|
| суммарных категорий                      | по плановой стоимости одного дня |                                    |  |  |                            |                               |
| 1  | 2                                | 3                                  | 4  | 5  | 6                          | 7                             |
|  |                                  |                                    |  |  |                            |                               |
|  |                                  |                                    |  |  |                            |                               |
|  |                                  |                                    |  |  |                            |                               |
| Всего                                    |                                  |                                    |  |  |                            |                               |

| Продукты питания                   |     |                   | Количество продуктов питания, подлежащих закладке |                         |                                 |                |                |   |          |             |                |                      |                   |               |              | Расход продуктов питания (количество) операция |             |
|------------------------------------|-----|-------------------|---|-------------------------|---------------------------------|----------------|----------------|---|----------|-------------|----------------|----------------------|-------------------|---------------|--------------|--|-------------|
|                                    |     |                   | Завтрак   |                         |                                 |                | Обед           |   |          |             |                | Полдник              |                   |               |              |  |             |
| наименование                       | код | Единица измерения | Яйцо отварное                                     | Каша пшеничная молочная | Какао с сухим молоком и сахаром | Хлеб пшеничный | Нарезка овощей | Щи из свежей капусты с картошкой на курином бульоне | Пельмени | Сок ассорти | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Крендель сахарный | Чай с лимоном | Итого кол-во | на довольствующихся                            | на персонал |
| 1                                  | 2   | 3                 | 4   | 5                       | 6                               | 7              | 8              | 9   | 10       | 11          | 12             | 13                   | 14                | 15            | 16           | 17   | 18          |
| Количество порций                  |     | шт                | 1   | 1                       | 1                               | 1              | 1              | 1   | 1        | 1           | 1              | 1                    | 1                 | 1             |              |  |             |
| Выход - вес порций                 |     | кг                | 50  | 200                     | 200                             | 50             | 60             | 200   | 185      | 180         | 30             | 30                   | 100               | 200           |              |  |             |
| Дрожжи прессованные                |     | кг                |   |                         |                                 |                |                |   |          |             |                |                      | 0.003             |               | 0.003        |  |             |
| Капуста                            |     | кг                |   |                         |                                 |                |                | 0.030   |          |             |                |                      |                   |               |              | 0.030  |             |
| Картофель                          |     | кг                |   |                         |                                 |                |                | 0.050   |          |             |                |                      |                   |               |              | 0.050  |             |
| Лавровый лист                      |     | кг                |   |                         |                                 |                |                | 0.001   |          |             |                |                      |                   |               |              | 0.001  |             |
| Лимон                              |     | кг                |   |                         |                                 |                |                |   |          |             |                |                      |                   | 0.005         |              | 0.005  |             |
| Лук репчатый                       |     | кг                |   |                         |                                 |                |                | 0.010   |          |             |                |                      |                   |               |              | 0.010  |             |
| Масло растительное                 |     | кг                |   |                         |                                 |                |                | 0.004   |          |             |                |                      |                   | 0.011         |              | 0.015  |             |
| Масло сливочное                    |     | кг                |   |                         |                                 |                |                |   | 0.005    |             |                |                      |                   |               |              | 0.007  |             |
| Молоко                             |     | кг                |   | 0.076                   |                                 |                |                |   |          |             |                |                      |                   |               |              | 0.076  |             |
| Молоко сгущенное с сахаром и какао |     | кг                |   |                         | 0.030                           |                |                |   |          |             |                |                      |                   |               |              | 0.030  |             |
| Морковь                            |     | кг                |   |                         |                                 |                |                | 0.010   |          |             |                |                      |                   |               |              | 0.010  |             |
| Мука                               |     | кг                |   |                         |                                 |                |                |   |          |             |                |                      | 0.074             |               | 0.074        |  |             |
| Огурцы                             |     | кг                |   |                         |                                 |                | 0.032          |   |          |             |                |                      |                   |               |              | 0.032  |             |
| Пельмени п/ф                       |     | кг                |   |                         |                                 |                |                |   | 0.143    |             |                |                      |                   |               |              | 0.143  |             |
| Пшено                              |     | кг                |   | 0.030                   |                                 |                |                |   |          |             |                |                      |                   |               |              | 0.030  |             |
| Сахар                              |     | кг                |   | 0.004                   |                                 |                |                |   |          |             |                |                      | 0.018             | 0.013         |              | 0.033  |             |
| Сметана                            |     | кг                |   |                         |                                 |                |                | 0.003   |          |             |                |                      |                   |               |              | 0.003  |             |
| Сок (в банках)                     |     | л (дм3)           |   |                         |                                 |                |                |   |          | 0.180       |                |                      |                   |               |              | 0.180  |             |
| Соль йодированная                  |     | кг                |   | 0.001                   |                                 |                |                | 0.001   | 0.004    |             |                |                      | 0.001             |               |              | 0.007  |             |
| Суповой набор из мяса курицы       |     | кг                |   |                         |                                 |                |                | 0.015   |          |             |                |                      |                   |               |              | 0.015  |             |
| Томатная паста                     |     | кг                |   |                         |                                 |                |                | 0.002   |          |             |                |                      |                   |               |              | 0.002  |             |
| Томаты                             |     | кг                |   |                         |                                 |                | 0.033          |   |          |             |                |                      |                   |               |              | 0.033  |             |
| Хлеб пшеничный                     |     | кг                |   |                         |                                 | 0.050          |                |   |          |             | 0.030          |                      |                   |               |              | 0.080  |             |
| Хлеб ржано-пшеничный               |     | кг                |   |                         |                                 |                |                |   |          |             |                | 0.030                |                   |               |              | 0.030  |             |
| Чай                                |     | кг                |   |                         |                                 |                |                |   |          |             |                |                      |                   | 0.001         |              | 0.001  |             |
| Яйцо куриное                       |     | дес               | 0.100   |                         |                                 |                |                |   |          |             |                |                      | 0.017             |               |              | 0.117  |             |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Врач (диетолог) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)





Меню  
Среда - 3 Младшие

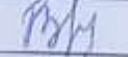
| Выход            | Название   | Ед. изм. | Цена   |
|------------------|--|----------|--------|
| <b>Завтрак</b>   |  |          |        |
| 120              | Биточки мясные с томатным соусом<br>Пищевая ценность: Белки - 13,08 г, Жиры - 25,76 г, Углеводы - 14,4 г, Калорийность - 343,06 ккал | пор      |        |
| 150              | Каша гречневая вязкая<br>Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал               | пор      |        |
| 200              | Чай с лимоном<br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал                      | пор      |        |
| 40               | Хлеб пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал                        | пор      |        |
| ИТОГО: 510 гр    | Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,05 г, Жиры - 30,28 г, Углеводы - 68,42 г, Калорийность - 632,21 ккал                           |          |        |
| <b>Стоимость</b> |  |          |        |
| <b>Обед</b>      |  |          |        |
| 60               | Икра овощная<br>Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал                           | пор      |        |
| 200              | Суп гороховый на бульоне<br>Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 129,44 ккал             | пор      |        |
| 200              | Плов из мяса птицы<br>Пищевая ценность: Белки - 16,52 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 376,68 ккал              | пор      |        |
| 180              | Компот ассорти<br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал                      | пор      |        |
| 30               | Хлеб пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал                      | пор      |        |
| 30               | Хлеб ржано-пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал                | пор      |        |
| ИТОГО: 700 гр    | Пищевая ценность обеда: Белки - 27,56 г, Жиры - 30,71 г, Углеводы - 98,24 г, Калорийность - 793,16 ккал                              |          |        |
| <b>Стоимость</b> |  |          |        |
| <b>Полдник</b>   |  |          |        |
| 100              | Пирожок с повидлом<br>Пищевая ценность: Белки - 9,04 г, Жиры - 11,55 г, Углеводы - 64,59 г, Калорийность - 394,32 ккал               | пор      |        |
| 200              | Чай с сахаром<br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                       | пор      |        |
| ИТОГО: 300 гр    | Пищевая ценность полдника: Белки - 9,24 г, Жиры - 11,6 г, Углеводы - 77,64 г, Калорийность - 447,71 ккал                             |          |        |
| <b>Стоимость</b> |  |          | 200,54 |
| ИТОГО: 1 510 гр  | Пищевая ценность дня: Белки - 57,66 г, Жиры - 72,59 г, Углеводы - 244,3 г, Калорийность - 1 873,08 ккал                              |          |        |

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ (/)

Рук. производственного отдела  ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11









Меню  
Четверг - 3 Младшие

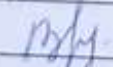
| Выход            | Название  | Ед. изм. | Цена          |
|------------------|---|----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>   |   |          |               |
| 15               | Сыр (порциями)<br>Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал                                      | пор      |               |
| 200              | Каша молочная "Дружба"<br>Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал                       | пор      |               |
| 200              | Кофейный напиток<br>Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,32 г, Калорийность - 94,3 ккал                               | пор      |               |
| 40               | Батон<br>Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 16,4 г, Калорийность - 88 ккал   | пор      |               |
| 150              | Фрукт (яблоко)<br>Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал                                    | пор      |               |
| ИТОГО: 605 гр    | Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,35 г, Жиры - 13,87 г, Углеводы - 63,19 г, Калорийность - 524,07 ккал                                      |          |               |
| <b>Стоимость</b> |   |          |               |
| <b>Обед</b>      |   |          |               |
| 60               | Помидоры свежие порционные<br>Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал                      | пор      |               |
| 200              | Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне<br>Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал | пор      |               |
| 90               | Бризоль<br>Пищевая ценность: Белки - 23,95 г, Жиры - 23,86 г, Углеводы - 8,25 г, Калорийность - 350,45 ккал                                     | пор      |               |
| 150              | Каша гречневая вязкая<br>Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал                          | пор      |               |
| 180              | Чай с сахаром<br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал                                   | пор      |               |
| 30               | Хлеб пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал                                 | пор      |               |
| 30               | Хлеб ржано-пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал                           | пор      |               |
| ИТОГО: 740 гр    | Пищевая ценность обеда: Белки - 35,89 г, Жиры - 34,03 г, Углеводы - 83,08 г, Калорийность - 791,17 ккал   |          |               |
| <b>Стоимость</b> |   |          |               |
| <b>Полдник</b>   |   |          |               |
| 100              | Пирожок с капустой и яйцом<br>Пищевая ценность: Белки - 12,92 г, Жиры - 14,51 г, Углеводы - 45,18 г, Калорийность - 363,1 ккал                  | пор      |               |
| 200              | Кисель витаминизированный<br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал                            | пор      |               |
| ИТОГО: 300 гр    | Пищевая ценность полдника: Белки - 12,92 г, Жиры - 14,51 г, Углеводы - 69,36 г, Калорийность - 461 ккал   |          |               |
| <b>Стоимость</b> |   |          |               |
|                  |   |          | <b>200,54</b> |
| ИТОГО: 1 645 гр  | Пищевая ценность дня: Белки - 64,16 г, Жиры - 62,41 г, Углеводы - 235,63 г, Калорийность - 1 776,24 ккал  |          |               |

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством  (Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела  (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор  (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

утверждено  
Руководитель  
учреждения



### МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Четверг - 3 младшие

Учреждение \_\_\_\_\_

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

форма по ОКУД

Дата

по ОКПО

|         |
|---------|
| КОДЫ    |
| 0054202 |
|         |
|         |
|         |
|         |

Меню-требование на выдачу продуктов питания

| коды категорий довольствующихихся (группы) |                                  | Плановая стоимость одного дня, руб. | Количество довольствующихихся по плановой стоимости одного дня | Плановая стоимость на всех довольствующихихся, руб. | Фактическая стоимость, руб. | Персонал (количество человек) |
|--|----------------------------------|-------------------------------------|--|---|-----------------------------|-------------------------------|
| суммарная категория                        | по плановой стоимости одного дня |                                     |  |   |                             |                               |
| 1  | 2                                | 3                                   | 4  | 5   | 6                           | 7                             |
|  |                                  |                                     |  |   |                             |                               |
|  |                                  |                                     |  |   |                             |                               |
|  |                                  |                                     |  |   |                             |                               |
| Всего                                      |                                  |                                     |  |   |                             |                               |

| Продукты питания                      |     |                   | Количество продуктов питания, подлежащих закладке |                        |                  |       |                |                            |   |         |                       |               |                |                      |                            |                           |    | Расход продуктов питания (количество) операция |                       |             |
|---------------------------------------|-----|-------------------|---|------------------------|------------------|-------|----------------|----------------------------|---|---------|-----------------------|---------------|----------------|----------------------|----------------------------|---------------------------|----|--|-----------------------|-------------|
| наименование                          | код | Единица измерения | Завтрак   |                        |                  |       |                | Обед                       |   |         |                       |               | Полдник        |                      |                            |                           |    | Итого кол-во                                   | на довольствующихихся | на персонал |
|                                       |     |                   | Сыр (порции)                                      | Каша молочная "Дружба" | Кофейный напиток | Батон | Фрукт (яблоко) | Помидоры свежие порционные | Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне | Брызоль | Каша гречневая вязкая | Чай с сахаром | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Пирожок с капустой и яйцом | Кисель витаминизированный |    |  |                       |             |
| 1                                     | 2   | 3                 | 4   | 5                      | 6                | 7     | 8              | 9                          | 10  | 11      | 12                    | 13            | 14             | 15                   | 16                         | 17                        | 18 | 19   | 20                    |             |
| Количество порций                     | шт  | шт                | 1   | 1                      | 1                | 1     | 1              | 1                          | 1   | 1       | 1                     | 1             | 1              | 1                    | 1                          | 1                         |    |  |                       |             |
| Выход - вес порций                    | кг  | кг                | 15  | 200                    | 200              | 40    | 150            | 60                         | 200   | 90      | 150                   | 180           | 30             | 30                   | 100                        | 200                       |    |  |                       |             |
| Батон                                 | кг  | кг                |   |                        |                  | 0,040 |                |                            |   |         |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,040                 |             |
| Грудки куриные                        | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            |   | 0,091   |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,091                 |             |
| Дрожжи прессованные                   | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            |   |         |                       |               |                |                      | 0,002                      |                           |    |  | 0,002                 |             |
| Капуста                               | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            | 0,020   |         |                       |               |                |                      |                            | 0,055                     |    |  | 0,075                 |             |
| Картофель                             | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            | 0,040   |         |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,040                 |             |
| Кисель                                | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            |   |         |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,020                 |             |
| Крупа гречневая                       | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            |   |         | 0,037                 |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,037                 |             |
| Лавровый лист                         | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            | 0,001   |         |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,001                 |             |
| Лимонная кислота                      | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            | 0,001   |         |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,001                 |             |
| Лук репчатый                          | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            | 0,010   |         |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,010                 |             |
| Масло растительное                    | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            | 0,004   | 0,010   |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,010                 |             |
| Масло сливочное                       | кг  | кг                |   | 0,005                  |                  |       |                |                            |   |         |                       |               |                |                      | 0,009                      |                           |    |  | 0,023                 |             |
| Молоко                                | кг  | кг                |   | 0,093                  |                  |       |                |                            |   | 0,020   |                       | 0,004         |                |                      |                            |                           |    |  | 0,009                 |             |
| Молоко сгущенное с сахаром и цикорием | кг  | кг                |   |                        | 0,030            |       |                |                            |   |         |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,113                 |             |
| Морковь                               | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            | 0,010   |         |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,030                 |             |
| Мука                                  | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            |   |         |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,010                 |             |
| Пшено                                 | кг  | кг                |   | 0,019                  |                  |       |                |                            |   |         |                       |               |                |                      | 0,056                      |                           |    |  | 0,056                 |             |
| Рис                                   | кг  | кг                |   | 0,013                  |                  |       |                |                            |   |         |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,019                 |             |
| Сахар                                 | кг  | кг                |   | 0,007                  |                  |       |                |                            |   |         |                       | 0,012         |                |                      |                            |                           |    |  | 0,013                 |             |
| Свекла                                | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            | 0,001   |         |                       |               |                |                      |                            | 0,010                     |    |  | 0,034                 |             |
| Сметана                               | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            | 0,020   |         |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,020                 |             |
| Соль поваренная                       | кг  | кг                |   | 0,001                  |                  |       |                |                            | 0,003   | 0,005   |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,008                 |             |
| Сухари панировочные                   | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            | 0,001   | 0,002   | 0,001                 |               |                |                      | 0,002                      |                           |    |  | 0,007                 |             |
| Сыр                                   | кг  | кг                | 0,016   |                        |                  |       |                |                            |   | 0,010   |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,010                 |             |
| Томатная паста                        | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            |   |         | 0,002                 |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,016                 |             |
| Томаты                                | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            | 0,006   |         |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,002                 |             |
| Хлеб пшеничный                        | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            |   |         |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,066                 |             |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            |   |         |                       |               | 0,030          |                      |                            |                           |    |  | 0,030                 |             |
| Чай                                   | кг  | кг                |   |                        |                  |       |                |                            |   |         |                       |               |                | 0,030                |                            |                           |    |  | 0,030                 |             |
| Яблоки                                | кг  | кг                |   |                        |                  |       | 0,150          |                            |   |         |                       | 0,001         |                |                      |                            |                           |    |  | 0,001                 |             |
| Яйца куриные                          | дес | дес               |   |                        |                  |       |                |                            |   | 0,039   |                       |               |                |                      |                            |                           |    |  | 0,150                 |             |
|                                       |     |                   |   |                        |                  |       |                |                            |   |         |                       |               |                |                      | 0,046                      |                           |    |  | 0,085                 |             |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 Врач (диетиста) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
 Кладовщик \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)





Меню  
Пятница - 3 Младшие


| Выход            | Название   | Ед. изм. | Цена   |
|------------------|--|----------|--------|
| <b>Завтрак</b>   |  |          |        |
| 170              | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком<br>Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал | пор      |        |
| 200              | Чай с сахаром<br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                                       | пор      |        |
| 40               | Хлеб пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал  | пор      |        |
| 200              | Сок 200 мл в инд.уп.<br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал   | пор      |        |
| ИТОГО: 610 гр    | Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,05 г, Жиры - 13,58 г, Углеводы - 101,56 г, Калорийность - 637,86 ккал  |          |        |
| <b>Стоимость</b> |  |          |        |
| <b>Обед</b>      |  |          |        |
| 60               | Нарезка овощная<br>Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал                                      | пор      |        |
| 200              | Суп с вермишелью на бульоне<br>Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 76,48 ккал                         | пор      |        |
| 90               | Цыпленок запеченный (голень)<br>Пищевая ценность: Белки - 23,4 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 0,45 г, Калорийность - 225,35 ккал                      | пор      |        |
| 150              | Пюре из бобовых с маслом<br>Пищевая ценность: Белки - 17,28 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 36,13 г, Калорийность - 250,69 ккал                          | пор      |        |
| 180              | Кисель<br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал   | пор      |        |
| 30               | Хлеб пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал                                      | пор      |        |
| 30               | Хлеб ржано-пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал                                | пор      |        |
| ИТОГО: 740 гр    | Пищевая ценность обеда: Белки - 50,23 г, Жиры - 21,38 г, Углеводы - 99,29 г, Калорийность - 799,33 ккал  |          |        |
| <b>Стоимость</b> |  |          |        |
| <b>Полдник</b>   |  |          |        |
| 100              | Крендель сахарный<br>Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал                               | пор      |        |
| 200              | Раженка<br>Пищевая ценность: Белки - 5,8 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8,4 г, Калорийность - 108 ккал  | пор      |        |
| ИТОГО: 300 гр    | Пищевая ценность полдника: Белки - 16,36 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 76,32 г, Калорийность - 544,57 ккал   |          |        |
| <b>Стоимость</b> |  |          |        |
| ИТОГО: 1.650 гр  | Пищевая ценность дня: Белки - 92,64 г, Жиры - 53,63 г, Углеводы - 277,16 г, Калорийность - 1.981,76 ккал   |          | 200,54 |

цены указаны с учетом НДС

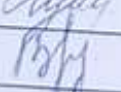
И. директор по производству

  
И. Чернов Игорь Васильевич

в производстве

  
И. (Яушкина Марина Николаевна)

к. производственного отдела

  
И. (Родина Валентина Федоровна)

экономист-калькулятор

телефон: 8 8342 54-66-11



Утверждено  
Руководителем  
учреждения



**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

Питательная - 3 Младшие

Учреждение \_\_\_\_\_

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

Форма по ОКУД

КОДЫ

0504202

Дата

по ОКПО

Меню-требование на выдчу продуктов питания

| Коды категорий довольствующихся (группы) | по плановой стоимости одного дня | Плановая стоимость одного дня, руб | Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня | Плановая стоимость на всех довольствующихся руб | Фактическая стоимость руб | Персонал (количество человек) |
|--|----------------------------------|------------------------------------|--|---|---------------------------|-------------------------------|
| 1  | 2                                | 3                                  | 4  | 5   | 6                         | 7                             |
|  |                                  |                                    |  |   |                           |                               |
| Всего                                    |                                  |                                    |  |   |                           |                               |

| Продукты питания             |     |                   | Количество продуктов питания, подлежащих закладке |               |                |                     |                 |                             |                              |                          |        |                |                      |                  |         |    | Расход продуктов питания (количество) операция |                     |             |
|------------------------------|-----|-------------------|---|---------------|----------------|---------------------|-----------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------|--------|----------------|----------------------|------------------|---------|----|--|---------------------|-------------|
| наименование                 | код | Единица измерения | Завтрак   |               |                |                     | Обед            |                             |                              |                          |        |                |                      | Полдник          |         |    | Итого кол-во                                   | на довольствующихся | на персонал |
|                              |     |                   | Залезка рисовая с творогом и сгущенным молоком    | чай с сахаром | Хлеб пшеничный | Сок 200 мл в инд ул | Нарезка овощная | Суп с вермишелью на бульоне | Цыпленок запеченный (голень) | Пюре из бобовых с маслом | Кисель | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Крепель сахарный | Раженка |    |  |                     |             |
| 1                            | 2   | 3                 | 4   | 5             | 6              | 7                   | 8               | 9                           | 10                           | 11                       | 12     | 13             | 14                   | 15               | 16      | 17 | 18   | 19                  |             |
| Количество порций            |     | шт                | 1   | 1             | 1              | 1                   | 1               | 1                           | 1                            | 1                        | 1      | 1              | 1                    | 1                | 1       |    |  |                     |             |
| Выход - вес порций           |     | кг                | 170   | 200           | 40             | 200                 | 60              | 200                         | 90                           | 150                      | 180    | 30             | 30                   | 100              | 200     |    |  |                     |             |
| Вермишель                    |     | кг                |   |               |                |                     |                 | 0,008                       |                              |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,008               |             |
| Голень куриная               |     | кг                |   |               |                |                     |                 |                             | 0,129                        |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,129               |             |
| Горох                        |     | кг                |   |               |                |                     |                 |                             |                              | 0,075                    |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,075               |             |
| Дрожжи прессованные          |     | кг                |   |               |                |                     |                 |                             |                              |                          |        |                |                      | 0,003            |         |    |  | 0,003               |             |
| Картофель                    |     | кг                |   |               |                |                     |                 | 0,024                       |                              |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,024               |             |
| Кисель                       |     | кг                |   |               |                |                     |                 |                             |                              |                          | 0,018  |                |                      |                  |         |    |  | 0,018               |             |
| Лавровый лист                |     | кг                |   |               |                |                     |                 | 0,001                       |                              |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,001               |             |
| Лук репчатый                 |     | кг                |   |               |                |                     |                 | 0,010                       |                              |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,010               |             |
| Масло растительное           |     | кг                | 0,002   |               |                |                     |                 | 0,002                       | 0,002                        |                          |        |                |                      |                  | 0,011   |    |  | 0,017               |             |
| Масло сливочное              |     | кг                | 0,004   |               |                |                     |                 |                             |                              | 0,004                    |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,008               |             |
| Молоко сгущенное             |     | кг                | 0,020   |               |                |                     |                 |                             |                              |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,020               |             |
| Морковь                      |     | кг                |   |               |                |                     |                 | 0,010                       |                              |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,010               |             |
| Мука                         |     | кг                |   |               |                |                     |                 |                             |                              |                          |        |                |                      | 0,074            |         |    |  | 0,074               |             |
| Огурцы                       |     | кг                |   |               |                |                     | 0,032           |                             |                              |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,032               |             |
| Рис                          |     | кг                | 0,026   |               |                |                     |                 |                             |                              |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,026               |             |
| Раженка                      |     | кг                |   |               |                |                     |                 |                             |                              |                          |        |                |                      |                  | 0,200   |    |  | 0,200               |             |
| Сахар                        |     | кг                | 0,010   | 0,013         |                |                     |                 |                             |                              |                          | 0,009  |                |                      | 0,016            |         |    |  | 0,048               |             |
| Сметана                      |     | кг                | 0,004   |               |                |                     |                 |                             |                              |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,004               |             |
| Сок 200 мл в инд ул          |     | шт                |   |               |                | 1,000               |                 |                             |                              |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 1,000               |             |
| Соль йодированная            |     | кг                | 0,001   |               |                |                     |                 | 0,001                       | 0,001                        | 0,001                    |        |                |                      |                  | 0,001   |    |  | 0,005               |             |
| Суповой набор из мяса курицы |     | кг                |   |               |                |                     |                 | 0,015                       |                              |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,015               |             |
| Сахар пшеничные              |     | кг                | 0,005   |               |                |                     |                 |                             |                              |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,005               |             |
| Творог                       |     | кг                | 0,082   |               |                |                     |                 |                             |                              |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,082               |             |
| Томатная паста               |     | кг                |   |               |                |                     |                 |                             | 0,002                        |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,002               |             |
| Томаты                       |     | кг                |   |               |                |                     | 0,033           |                             |                              |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,033               |             |
| Хлеб пшеничный               |     | кг                |   |               | 0,040          |                     |                 |                             |                              |                          |        |                | 0,030                |                  |         |    |  | 0,070               |             |
| Хлеб ржано-пшеничный         |     | кг                |   |               |                |                     |                 |                             |                              |                          |        |                |                      | 0,030            |         |    |  | 0,030               |             |
| Чай                          |     | кг                |   | 0,001         |                |                     |                 |                             |                              |                          |        |                |                      |                  |         |    |  | 0,001               |             |
| Яйцо куриное                 |     | двс               | 0,012   |               |                |                     |                 |                             |                              |                          |        |                |                      |                  | 0,017   |    |  | 0,029               |             |

Бухгалтер М.И. (подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_ (подпись) (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_ (подпись) (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_ (подпись) (расшифровка подписи)





Меню  
Суббота - 3 Младшие

| Выход            | Название   | Ед. изм. | Цена |
|------------------|--|----------|------|
| <b>Завтрак</b>   |  |          |      |
| 200              | Каша манная молочная<br><small>Пищевая ценность: Белки - 4,28 г, Жиры - 3,55 г, Углеводы - 24,78 г, Калорийность - 148,79 ккал</small> | пор      |      |
| 200              | Чай с лимоном<br><small>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал</small>         | пор      |      |
| 40               | Хлеб пшеничный<br><small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал</small>           | пор      |      |
| 150              | Фрукт (яблоко)<br><small>Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал</small>            | пор      |      |
| ИТОГО: 590 гр    | <small>Пищевая ценность завтрака: Белки - 8,16 г, Жиры - 4,53 г, Углеводы - 72,32 г, Калорийность - 368,04 ккал</small>                |          |      |
| <b>Стоимость</b> |  |          |      |

|                  |  |     |  |
|------------------|--|-----|--|
| <b>Обед</b>      |  |     |  |
| 60               | Огурцы свежие порционные<br><small>Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал</small>     | пор |  |
| 200              | Суп картофельный с крупой<br><small>Пищевая ценность: Белки - 4,2 г, Жиры - 2,35 г, Углеводы - 12,27 г, Калорийность - 86,46 ккал</small>  | пор |  |
| 120              | Рыба, тушенная с овощами<br><small>Пищевая ценность: Белки - 19,38 г, Жиры - 16,9 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 198,75 ккал</small> | пор |  |
| 150              | Картофельное пюре<br><small>Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал</small>        | пор |  |
| 180              | Компот из сухофруктов<br><small>Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал</small>         | пор |  |
| 30               | Хлеб пшеничный<br><small>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал</small>             | пор |  |
| 30               | Хлеб ржано-пшеничный<br><small>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал</small>       | пор |  |
| ИТОГО: 770 гр    | <small>Пищевая ценность обеда: Белки - 32,32 г, Жиры - 24,37 г, Углеводы - 85,68 г, Калорийность - 656,19 ккал</small>                     |     |  |
| <b>Стоимость</b> |  |     |  |

|                  |  |     |               |
|------------------|--|-----|---------------|
| <b>Полдник</b>   |  |     |               |
| 100              | Пирожок с яблоком<br><small>Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал</small> | пор |               |
| 200              | Чай с сахаром<br><small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал</small>        | пор |               |
| ИТОГО: 300 гр    | <small>Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 386,87 ккал</small>              |     |               |
| <b>Стоимость</b> |  |     | <b>200,54</b> |
| ИТОГО: 1 660 гр  | <small>Пищевая ценность дня: Белки - 48,69 г, Жиры - 39,69 г, Углеводы - 222,11 г, Калорийность - 1 411,1 ккал</small>               |     |               |

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством \_\_\_\_\_ ( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Утверждаю  
Руководитель  
учреждения \_\_\_\_\_  
(подпись)



### МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Суббота - 3 Младшие

Учреждение \_\_\_\_\_

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

Форма по ОКУД

Дата

по ОКПО

|         |
|---------|
| КОДЫ    |
| 0504202 |
|         |
|         |
|         |
|         |

Меню-требование на выдачу продуктов питания

| Коды категорий довольствующихся (группы) |                                  | Плановая стоимость одного дня, руб | Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня | Плановая стоимость на всех довольствующихся руб | Фактическая стоимость руб | Персонал (количество человек) |
|--|----------------------------------|------------------------------------|--|---|---------------------------|-------------------------------|
| Суммарная категория                      | по плановой стоимости одного дня |                                    |  |   |                           |                               |
| 1  | 2                                | 3                                  | 4  | 5   | 6                         | 7                             |
|  |                                  |                                    |  |   |                           |                               |
|  |                                  |                                    |  |   |                           |                               |
|  |                                  |                                    |  |   |                           |                               |
| Всего                                    |                                  |                                    |  |   |                           |                               |

| Продукты питания             |     |                   | Количество продуктов питания, подлежащих закладке |               |                |                |                          |                           |                        |                   |                       |                |                      |                   |               | Расход продуктов питания (количество) операция |       |              |
|------------------------------|-----|-------------------|---|---------------|----------------|----------------|--------------------------|---------------------------|------------------------|-------------------|-----------------------|----------------|----------------------|-------------------|---------------|--|-------|--------------|
| наименование                 | код | Единица измерения | Завтрак   |               |                |                | Обед                     |                           |                        |                   |                       |                | Полдник              |                   |               |  |       | Итого кол-во |
|                              |     |                   | Каша манная молочная                              | Чай с лимоном | Хлеб пшеничный | Фрукт (яблоко) | Огурцы свежие порционные | Суп картофельный с крупой | Рыба тушеная с овощами | Картофельное пюре | Компот из сухофруктов | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Пирожок с яблоком | Чай с сахаром |  |       |              |
| 1                            | 2   | 3                 | 4   | 5             | 6              | 7              | 8                        | 9                         | 10                     | 11                | 12                    | 13             | 14                   | 15                | 16            | 17   | 18    | 19           |
| Количество порций            | шт  | 1                 | 1   | 1             | 1              | 1              | 1                        | 1                         | 1                      | 1                 | 1                     | 1              | 1                    | 1                 | 1             |  |       |              |
| Выход - вес порций           | кг  | 200               | 200   | 40            | 150            | 60             | 200                      | 120                       | 150                    | 180               | 30                    | 30             | 100                  | 200               |               |  |       |              |
| Дрожжи прессованные          | кг  |                   |   |               |                |                |                          |                           |                        |                   |                       |                |                      | 0,002             |               | 0,002  |       |              |
| Картофель                    | кг  |                   |   |               |                |                | 0,069                    |                           | 0,174                  |                   |                       |                |                      |                   |               |  | 0,243 |              |
| Крупа манная                 | кг  | 0,020             |   |               |                |                |                          |                           |                        |                   |                       |                |                      |                   |               |  | 0,020 |              |
| Лавровый лист                | кг  |                   |   |               |                |                |                          | 0,001                     |                        |                   |                       |                |                      |                   |               |  | 0,001 |              |
| Лимон                        | кг  |                   | 0,005   |               |                |                |                          |                           |                        |                   |                       |                |                      |                   |               |  | 0,005 |              |
| Лук репчатый                 | кг  |                   |   |               |                |                | 0,008                    | 0,005                     |                        |                   |                       |                |                      |                   |               |  | 0,013 |              |
| Масло растительное           | кг  |                   |   |               |                |                | 0,002                    | 0,005                     |                        |                   |                       |                |                      | 0,009             |               |  | 0,016 |              |
| Масло сливочное              | кг  | 0,002             |   |               |                |                |                          |                           | 0,004                  |                   |                       |                |                      |                   |               |  | 0,006 |              |
| Молоко                       | кг  | 0,076             |   |               |                |                |                          |                           | 0,015                  |                   |                       |                |                      |                   |               |  | 0,091 |              |
| Морковь                      | кг  |                   |   |               |                |                |                          | 0,009                     | 0,011                  |                   |                       |                |                      |                   |               |  | 0,020 |              |
| Муха                         | кг  |                   |   |               |                |                |                          |                           |                        |                   |                       |                |                      | 0,056             |               |  | 0,056 |              |
| Огурцы                       | кг  |                   |   |               |                |                | 0,063                    |                           |                        |                   |                       |                |                      |                   |               |  | 0,063 |              |
| Рис                          | кг  |                   |   |               |                |                |                          | 0,003                     |                        |                   |                       |                |                      |                   |               |  | 0,003 |              |
| Сахар                        | кг  | 0,007             | 0,013   |               |                |                |                          |                           |                        | 0,016             |                       |                |                      | 0,009             | 0,013         |  | 0,058 |              |
| Соль йодированная            | кг  | 0,001             |   |               |                |                |                          | 0,001                     | 0,001                  | 0,002             |                       |                |                      | 0,001             |               |  | 0,006 |              |
| Суповой набор из мяса курицы | кг  |                   |   |               |                |                |                          | 0,015                     |                        |                   |                       |                |                      |                   |               |  | 0,015 |              |
| Сухофрукты в гранулах        | кг  |                   |   |               |                |                |                          |                           |                        | 0,005             |                       |                |                      |                   |               |  | 0,005 |              |
| Томатная паста               | кг  |                   |   |               |                |                |                          |                           | 0,002                  |                   |                       |                |                      |                   |               |  | 0,002 |              |
| Филе минтай                  | кг  |                   |   |               |                |                |                          |                           | 0,120                  |                   |                       |                |                      |                   |               |  | 0,120 |              |
| Хлеб пшеничный               | кг  |                   |   | 0,040         |                |                |                          |                           |                        |                   |                       | 0,030          |                      |                   |               |  | 0,070 |              |
| Хлеб ржано-пшеничный         | кг  |                   |   |               |                |                |                          |                           |                        |                   |                       |                | 0,030                |                   |               |  | 0,030 |              |
| Чай                          | кг  |                   | 0,001   |               |                |                |                          |                           |                        |                   |                       |                |                      |                   | 0,001         |  | 0,002 |              |
| Яблоки                       | кг  |                   |   |               | 0,150          |                |                          |                           |                        |                   |                       |                |                      | 0,035             |               |  | 0,185 |              |
| Яйцо куриное                 | дес |                   |   |               |                |                |                          |                           |                        |                   |                       |                |                      | 0,012             |               |  | 0,012 |              |

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)