

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

И.И. Федина
" " 2025г.

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО
"Межрегиональная кейтеринговая
компания"

Аверьянов А.А.
" " 2025г.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготавливаемых блюд для
горячего питания детей, находящихся в школьном лагере с дневным пребыванием в
общеобразовательных учреждениях Республики Мордовия

День/неделя: Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рен.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe		
204	Маслянистый салатный с сыром	180	13,692	10,997	45,402	378,732	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	214,550	22,000	1,318		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500			8,740	8,400	0,850		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,120	19,680	94,080	0,014	0,010		0,440	8,000	36,000	5,600	0,440		
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,000	14,700	70,300	0,013	0,010			24,000	16,500	13,500	3,300		
	Итого за Витамин	570,000	17,532	11,908	93,115	556,640	0,209	18,400	78,400	1,890	307,810	279,190	45,500	5,937		
71	Нарезка овощей	60	0,340	0,000	1,710	30,340	0,027	0,001	42,801	0,340	9,300	16,800	10,200	0,420		
102	Суп гороховый на бульоне	200	7,018	5,517	15,000	140,211	0,200	7,604	33,002	2,436	103,679	31,012	1,813			
392	Пельмени	185	14,414	32,429	50,409	555,054	0,001	20,000	14,418		4,200	0,990	0,792	0,114		
349	Каша из овсянки	200	0,020	0,010	13,813	55,467	0,001	3,500	0,044	0,020	1,457	0,990	0,778	0,107		
	Хлеб пшеничный	30	2,380	0,140	14,760	30,360	0,013	0,010		0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,340	0,090	14,490	27,760	0,020	0,120		0,090	21,000	37,500	12,000	0,400		
	Итого за Витамин	705,000	27,542	39,271	110,332	909,662	0,242	30,744	88,507	3,666	104,267	354,422	50,882	5,586		
	Итого за Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет	1,275,000	45,074	51,179	203,447	1,466,302	0,451	39,144	166,917	5,556	212,077	633,612	96,382	11,523		

День/неделя: Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рен.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe		
14	Мясная котлетка	10	0,080	7,750	0,130	66,100	0,001	0,001	40,000	0,100	3,400	3,000	0,100	0,020		
	Пюре	30	3,000	7,600	34,665	270,000	0,040	5,500	3,500	1,750	14,500	43,000	10,000	1,050		
175	Каша манная "Арбуз"	200	2,933	6,200	33,771	279,471	0,128	1,200	38,600	0,150	122,650	149,720	35,510	0,790		
384	Крутинный напиток	200	2,120	2,250	16,320	94,500	0,010	0,100	0,000							
	Итого	300,000	8,133	24,290	102,266	648,071	0,179	6,701	81,600	2,000	127,950	271,720	55,610	2,140		
71	Овощная котлетка	60	0,420	0,000	1,140	4,400	0,018	0,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300		
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,270	9,953	76,481	0,053	5,001	170,831	1,097	13,322	43,410	10,042	0,602		
393	Пюре картофельное (овощи)	60	13,402	13,676	0,483	275,349	0,131	0,294	3,124	1,172	14,380	212,475	24,174	0,983		
128	Картофельное пюре	150	3,340	3,833	23,453	101,572	0,173	27,095	10,000	0,179	40,720	96,820	34,510	1,332		
343	Каша овсяная	180	0,198	0,054	12,552	37,240	0,022	350,000		0,270	4,000	13,000	2,200	0,036		
	Хлеб пшеничный	20	1,320	0,160	9,410	47,000	0,040	0,080		0,060	11,600	25,000	8,000	0,270		
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,380	0,660	9,460	31,800	0,040	0,080		0,060	11,600	25,000	8,000	0,270		
	Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет	720,000	12,667	20,722	67,679	606,042	0,277	10,773	211,006	2,242	86,622	471,115	87,928	4,014		
	Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет	1,220,000	45,500	45,010	170,325	1,294,113	0,454	39,273	309,106	5,492	243,772	634,835	139,536	6,379		

День/неделя: Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рен.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe		
188	Лепешка ржаная с творогом и овощами (пюре)	170	23,811	13,204	46,426	400,471	0,174	0,626	83,000	1,112	191,230	300,920	42,830	1,245		
377	Чай с сахаром	200	0,236	0,053	13,163	54,748	0,002	1,200	0,540	0,008	6,570	0,120	4,800	0,003		
	Хлеб пшеничный	40	3,640	0,120	19,680	94,080	0,014	0,010		0,440	8,000	36,000	5,600	0,440		
378	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,000	14,700	70,300	0,013	0,010			24,000	16,500	13,500	3,300		
	Итого за Среда	560,000	28,287	14,179	93,929	618,719	0,203	2,846	83,540	1,560	279,780	432,140	66,810	5,608		
71	Пюре картофельное	60	0,600	0,120	2,380	14,400	0,016	0,001	109,801	0,430	9,400	15,600	12,000	0,340		
103	Суп из овощей (пюре) на бульоне	200	4,314	4,740	9,551	86,812	0,074	20,415	175,151	1,067	28,783	62,011	18,342	0,873		
306	Котлетки рубленные из мяса	90	8,759	30,745	12,415	288,741	0,300	1,000	18,000	0,565	40,900	134,730	20,340	1,855		
304	Пюре из овощей с маслом	150	17,283	4,101	36,128	250,691	0,608	0,000	0,000	0,565	34,900	348,200	80,470	3,337		
	Суп из овощей с маслом	180	0,900	0,100	21,960	91,860	0,018	0,010		0,100	12,000	12,000	7,200	0,270		
	Хлеб пшеничный	20	1,320	0,160	9,410	47,000	0,040	0,080		0,060	11,600	25,000	8,000	0,270		
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,380	0,660	9,460	31,800	0,040	0,080		0,060	11,600	25,000	8,000	0,270		
	Итого за Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет	720,000	39,296	30,766	101,634	841,244	0,844	20,421	270,812	4,810	173,912	371,612	149,152	9,123		
	Итого за Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет	1,280,000	65,893	44,885	195,613	1,409,963	1,048	37,642	403,632	6,670	393,693	804,171	216,162	15,593		

Детей/недели: Четверо - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блок	Масса порции	Питательные вещества (г)	ЭН (ккал)	Витамин С	Витамин А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Итого за неделю											
209	Яблоко, 1 шт	50	12,700	0,700	11,500	0,070	0,001	33,000	192,000	12,000	2,400
174	Каша рисовая молочная	200	3,516	37,236	210,841	0,089	0,102	131,910	144,750	32,310	0,570
284	Каша из гороховой "Каша со сливочным маслом и сахаром"	200	2,460	2,250	16,180	0,050	0,060	9,000	11,000	7,000	0,150
348	Хлеб пшеничный	50	3,800	24,000	117,500	0,133	0,350	10,000	33,300	8,500	0,550
Итого за неделю											
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	0,027	0,000	9,000	63,001	10,200	0,410
96	Рассоление куриных ножек на укропном бульоне	200	4,058	4,090	11,178	0,069	1,519	22,822	176,431	17,321	0,811
204	Пюре из картофеля с маслом	90	16,370	18,586	11,616	0,123	2,163	39,106	156,808	19,044	1,112
173	Каша гречневая молочная	130	4,093	4,122	21,180	0,160	0,316	17,040	112,210	24,220	2,516
1008	Пюре из картофеля	180	0,126	0,014	22,276	0,006	0,028	3,600	13,600	2,400	0,150
20	Хлеб пшеничный	20	1,270	0,160	9,440	0,022	0,230	4,000	13,600	2,400	0,220
20	Хлеб ржаной пшеничный	20	1,700	0,600	9,660	0,080	0,060	14,000	35,000	8,000	0,560
Итого за неделю											
220,000		29,009	27,222	89,560	770,503	0,489	4,608	97,608	402,248	111,283	6,419
1 220,000		54,025	48,253	168,970	1 331,456	0,713	6,018	284,368	772,438	184,705	9,998

Детей/недели: Пятница - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блок	Масса порции	Питательные вещества (г)	ЭН (ккал)	Витамин С	Витамин А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Итого за неделю											
268	Пюре из картофеля с маслом	120	13,082	25,780	14,590	0,311	1,614	32,409	140,600	22,800	1,780
202	Суп картофельный с морковью	130	5,643	3,564	36,008	0,087	0,805	14,310	66,120	8,300	0,832
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	0,091	0,400	4,950	8,310	4,400	0,819
348	Хлеб пшеничный	40	3,800	0,220	19,080	0,044	0,440	3,000	38,000	3,600	0,440
Итого за неделю											
21	Овощи свежие порционные	60	0,420	0,060	1,440	0,018	0,010	10,200	18,001	8,400	0,300
101	Суп картофельный с морковью	200	4,202	2,348	12,265	0,084	1,019	13,230	63,134	18,046	0,822
229	Рыба, тушеная в масле с овощами	120	19,384	16,898	1,311	0,133	2,410	52,763	270,816	66,878	1,179
128	Картофельное пюре	150	3,240	3,833	23,431	0,173	0,179	40,230	96,820	34,310	1,312
337	Каша	180	1,370	0,160	21,382	0,022	0,048	1,980	1,620	0,540	0,043
20	Хлеб пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	0,080	0,060	14,000	35,000	8,000	0,560
20	Хлеб ржаной пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	0,080	0,060	14,000	35,000	8,000	0,560
Итого за неделю											
250,000		40,475	23,919	79,479	60,597	80,512	4,986	139,011	492,192	139,274	4,138
1 250,000		52,440	53,674	162,509	40,365	47,633	5,937	196,702	718,551	190,414	6,479

Детей/недели: Суббота - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блок	Масса порции	Питательные вещества (г)	ЭН (ккал)	Витамин С	Витамин А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Итого за неделю											
15	Сыр (порционный)	13	3,900	2,945	3,409	0,005	0,075	150,000	16,000	6,750	0,150
120	Суп картофельный с морковью	200	4,674	3,870	17,000	0,087	0,256	179,312	105,600	16,912	0,410
377	Чай с сахаром	200	0,236	0,055	13,165	0,092	0,400	4,950	8,310	4,400	0,832
348	Хлеб пшеничный	40	3,800	0,220	19,080	0,044	0,440	3,000	38,000	3,600	0,440
Итого за неделю											
21	Овощи свежие порционные	60	0,420	0,060	1,440	0,018	0,010	10,200	18,001	8,400	0,300
101	Суп картофельный с морковью	200	4,202	2,348	12,265	0,084	1,019	13,230	63,134	18,046	0,822
229	Рыба, тушеная в масле с овощами	120	19,384	16,898	1,311	0,133	2,410	52,763	270,816	66,878	1,179
128	Картофельное пюре	150	3,240	3,833	23,431	0,173	0,179	40,230	96,820	34,310	1,312
337	Каша	180	1,370	0,160	21,382	0,022	0,048	1,980	1,620	0,540	0,043
20	Хлеб пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	0,080	0,060	14,000	35,000	8,000	0,560
20	Хлеб ржаной пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	0,080	0,060	14,000	35,000	8,000	0,560
Итого за неделю											
250,000		40,475	23,919	79,479	60,597	80,512	4,986	139,011	492,192	139,274	4,138
1 250,000		52,440	53,674	162,509	40,365	47,633	5,937	196,702	718,551	190,414	6,479

Детей/недели: Воскресенье - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блок	Масса порции	Питательные вещества (г)	ЭН (ккал)	Витамин С	Витамин А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Итого за неделю											
82	Пюре из картофеля с маслом	120	13,082	25,780	14,590	0,311	1,614	32,409	140,600	22,800	1,780
279	Творог, тушеный с сахаром	120	13,276	20,215	15,038	0,089	0,805	14,310	66,120	8,300	0,832
173	Каша гречневая молочная	130	4,093	4,122	21,180	0,160	0,316	17,040	112,210	24,220	2,516
340	Хлеб из сушеных овощей	180	0,022	0,000	17,415	0,001	0,018	1,311	0,091	0,700	0,061
20	Хлеб пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	0,080	0,060	14,000	35,000	8,000	0,560
20	Хлеб ржаной пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	0,080	0,060	14,000	35,000	8,000	0,560
Итого за неделю											
250,000		23,218	15,227	61,629	75,596	81,814	5,486	114,433	364,180	116,242	6,486
1 405,000		34,848	43,487	155,291	300,954	345,372	10,465	407,915	814,900	170,984	11,179

День/неделя: Воскресенье - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ реч.	Наименование дней недели, блока	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)		Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
Тысячные																	
181	Каша овсяная молочная	200	8,305	3,728	24,830	0,059	0,088	33,200	0,350	98,608	87,350	14,372	0,324				
384	Кефирный напиток	200	2,230	2,250	10,120	0,030	0,060	9,000	0,040	0,000	0,000	0,000	0,000				
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,480	0,044	0,080	0,000	0,410	8,000	36,000	5,600	0,440				
	Фрукты (бананы)	130	0,660	0,660	14,760	0,045	0,080	15,000	0,300	24,000	16,500	3,300	0,440				
Итого за 1 неделю			10,165	8,896	75,520	0,178	0,178	41,200	0,750	110,608	179,850	23,272	4,064				
Округ																	
21	Пюре из картофеля	40	0,600	0,120	2,760	0,036	0,036	13,600	0,420	8,000	15,000	12,000	0,340				
108	Суп с курицей на курином бульоне	200	8,920	7,100	19,240	0,101	0,101	320,900	2,750	27,214	18,392	1,174	1,174				
239	Жареное мясо (говядина)	240	17,100	20,370	27,960	0,253	0,253	58,464	3,558	39,542	228,892	54,107	2,984				
340	Каша из овсяной муки	180	0,144	0,144	15,264	0,011	0,011	33,160	0,072	5,260	5,060	3,240	0,827				
	Хлеб пшеничный	20	1,700	0,160	9,840	0,022	0,022	0,000	0,230	4,000	13,000	2,800	0,220				
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,160	9,840	0,022	0,022	0,000	0,230	4,000	13,000	2,800	0,220				
	Итого за 2 недели	720,000	28,192	28,648	84,609	0,501	0,501	415,200	6,580	99,516	274,814	59,653	6,101				
Итого за 2 недели с 7 до 13 лет			38,357	37,544	160,139	0,681	0,681	439,258	7,300	246,124	501,694	131,105	10,309				
Округ/неделя: 2 недели с 7 по 13 лет																	

День/неделя: Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет

период	Б	Ж	У	Вит.С (мг)	В	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
210	23,217	22,354	4,563	0,138	0,871	492,900	2,032	187,850	421,010	32,040	4,777	
376	0,700	0,091	13,043	0,001	0,100	0,300	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
40	3,040	0,320	19,680	0,044	0,080	0,000	0,410	8,000	36,000	5,600	0,440	
378	0,600	0,600	14,200	0,045	0,080	15,000	0,300	16,000	16,000	3,300	0,440	
Итого за 1 неделю	27,557	23,125	51,486	0,228	1,051	518,200	2,742	211,850	477,010	40,940	5,657	
71	0,420	0,060	1,140	0,018	0,100	18,000	0,000	10,700	18,000	8,400	0,300	
88/2011	4,314	4,240	9,351	0,074	0,455	175,331	1,992	28,783	62,011	18,542	0,823	
268	13,087	2,780	14,309	0,313	0,313	40,421	3,600	23,400	105,660	22,800	1,780	
304	17,283	4,101	26,128	0,608	0,608	16,000	0,565	90,800	218,700	80,470	5,133	
340	0,607	0,009	12,455	0,001	0,010	1,521	0,018	1,111	0,000	0,000	0,001	
	1,320	0,160	9,840	0,022	0,020	0,000	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220	
	1,700	0,160	9,840	0,022	0,020	0,000	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220	
Итого за 2 недели	38,166	31,310	92,913	0,680	0,680	176,249	6,616	182,183	604,201	141,772	8,440	
Итого за 2 недели с 7 до 11 лет	65,963	63,835	144,541	1,364	1,731	594,449	9,358	400,033	979,973	197,312	18,316	

День/неделя: Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет

№	Сод. (картофель)	13	3,900	3,913	33,771	0,0025	0,120	34,500	0,075	150,000	30,000	6,740	0,150
176	Каша пшеничная "Дружба"	200	5,813	6,108	219,471	0,128	1,209	38,600	0,129	122,650	140,720	33,310	0,700
384	Каша из овсянки "Классо по государственн. назначен. и	200	2,460	2,750	16,340	0,030	0,130	9,000	0,000				
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	0,044	0,080	15,000	0,600	7,000	26,000	5,000	0,180
348	Суп 200 мл в пакет с/х	200	22,400	22,400	80,913	0,010	2,500	14,000	0,000	2,000	14,000	8,000	2,200
	Итого за 2 недели	655,600	14,993	13,273	344,081	0,227	3,719	82,600	0,974	280,250	285,720	33,400	6,226
71	Пюре картофеля, картофельные	40	0,660	0,120	2,280	0,016	0,016	15,000	0,420	8,400	15,000	12,000	0,440
102	Суп картофельный на курином	200	7,600	5,512	13,090	0,200	0,200	170,831	2,436	33,802	105,679	31,012	1,813
249	Рыба, запеченная в масле	30	15,565	1,902	2,217	0,106	0,648	183,301	0,524	08,004	246,304	33,966	2,007
128	Картофельные котлеты	130	3,249	3,813	23,431	0,173	0,173	19,000	0,179	40,230	96,420	34,510	1,333
342	Каша пшеничная	180	0,106	0,054	12,553	0,001	0,001	330,000	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
	Хлеб пшеничный	20	1,320	0,160	9,840	0,022	0,020	0,000	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,160	9,840	0,022	0,020	0,000	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
	Итого за 2 недели	720,000	30,509	22,247	75,009	0,671	6,071	601,413	8,419	199,886	502,293	122,408	6,410
	Итого за 2 недели с 7 до 11 лет	1 375,000	45,583	37,544	160,021	0,838	10,846	565,538	4,813	479,236	986,713	176,768	10,726

День/неделя: Среда - 2 неделя с 7 до 11 лет

№ реч.	Наименование лесной породы, биолог.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Р	Са	Р	Мg	Fe	
Пиломатериалы																
174	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
364	Кедровый шишечник	200	2,729	2,250	18,120	94,500	0,050	0,700	0,000	0,060						
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,500	0,015	0,015	24,000	0,300	16,500	16,500		3,300	0,400	
Пиломатериалы																
374	Каштан расклеванный	200	5,476	6,381	32,716	230,841	0,060	1,735	39,200	0,202	144,750	121,920		33,570	0,579	
376	Хвощ шишечник	40	0,040	0,020	19,000	94,000	0,024	0,440	8,000	0,024	26,000	8,000		5,600	0,440	
378	Фунт (белый)	150	0,600	0,300	14,700	20,										

День/неделя: Суббота - 2 недели с 7 до 11 лет

№ реч.	Наименование линей недели, блок	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Y					В1	С	Δ (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
188	Детская (рис) и творог и ступенчатый мясной	170	22,811	13,304	46,436	460,471					0,124	0,626	83,200	2,112	181,230	300,920	42,830	1,245
177	Чай с сахаром	200	0,236	0,055	13,163	34,344					0,002	1,300	0,330	0,008	0,170	9,170	4,880	0,883
338	Хлеб пшеничный	40	3,620	0,320	19,600	94,000					0,014	0,100	0,140	0,110	8,000	20,000	5,400	0,410
	Фрукт (яблоко)	150	0,059	0,640	14,380	70,500					0,045	13,000	0,700	0,300	16,500	13,500	3,300	3,300
	Итого за неделю	560,000	26,687	14,179	91,979	479,279					0,273	17,126	83,540	1,660	219,260	332,740	68,410	3,448
71	Паровая овсянка	60	0,540	0,090	1,310	10,500					0,027	0,600	63,900	0,340	9,300	16,300	10,200	0,420
166	Рисовая каша/рисовый пирог/рисовые	200	4,638	4,000	13,128	108,000					0,069	7,824	82,320	1,550	27,320	42,320	17,320	0,821
171	Рисовый пирог	90	12,839	12,400	3,460	250,136					0,062	3,039	32,270	2,884	30,060	124,140	16,790	1,402
	Вино рисовое/рисовый	150	4,008	4,279	33,072	181,031					0,043		16,000	0,370	8,800	81,430	16,720	0,362
342	Котлетки ассорти	180	0,108	0,054	12,532	52,248					0,022	350,000		0,220	4,000	13,600	2,800	0,936
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000					0,008	0,080	0,000	0,000	14,600	25,000	8,000	0,560
	Хлеб ржаной-пшеничный	750,000	23,663	26,274	84,472	687,002					0,303	171,143	108,332	5,534	29,671	242,728	81,640	4,021
	Итого за неделю	1 250,000	52,156	40,913	177,451	1 301,271					0,518	308,469	392,133	7,203	350,451	695,268	148,600	9,899

День/неделя: Воскресенье - 2 недели с 7 до 11 лет

№ реч.	Наименование линей недели, блок	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Y					В1	С	Δ (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
2	Булочки (горячий) с сахаром	60	8,042	5,662	18,400	152,350					0,050	0,161	46,308	0,781	308,200	133,624	14,272	0,682
175	Вино молочное "Грибное"	200	5,833	6,708	33,771	219,471					0,138	1,200	38,000	0,159	112,850	149,720	35,510	0,706
376	Чай с сахаром	200	0,240	0,051	13,043	33,348					0,001	0,100	0,300	0,001	4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,330	19,600	94,000					0,014	0,100	0,140	0,110	8,000	20,000	5,400	0,410
	Итого за неделю	500,000	17,113	12,741	62,992	324,209					0,221	1,470	85,608	1,040	344,800	218,944	38,782	2,777
102	Суп гороховый на бульоне	60	1,620	5,400	5,400	81,600					0,012	0,200	4,200	1,800	22,200	22,200	9,600	0,420
293	Пюре картофельное на бульоне	200	2,608	3,512	13,000	140,341					0,007	7,624	170,831	2,436	103,670	31,012	1,815	0,882
178	Вареники (картофель)	40	23,403	13,776	0,483	235,349					0,131	0,364	3,174	0,179	34,174	34,174	9,981	0,981
349	Картофельные пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,372					0,173	17,993	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,312
	Суп из картофеля	180	0,027	0,009	12,435	49,932					0,001	350,000	1,531	0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000					0,022	0,080	0,000	0,220	13,000	2,800	0,720	0,220
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,300	0,660	9,660	51,800					0,001	0,000	0,000	0,000	14,600	25,000	8,000	0,560
	Итого за неделю	230,000	48,616	29,250	78,519	717,492					0,619	308,171	184,526	5,900	212,813	476,065	110,196	5,092
	Итого за воскресенье - 2 недели с 7 до 11 лет	1 250,000	55,331	41,991	161,233	1 251,701					0,842	391,283	270,994	7,280	477,613	815,049	169,578	8,108

День/неделя: Понедельник - 3 недели с 7 до 11 лет

№ реч.	Наименование линей недели, блок	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Y					В1	С	Δ (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
204	Макаронные изделия отварные с сыром	180	13,602	10,997	45,802	138,752					0,119	0,200	77,500	1,130	270,910	219,550	22,000	1,138
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	33,348					0,001	0,100	0,300	0,001	4,950	8,240	4,400	0,859
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,330	19,600	94,000					0,014	0,100	0,140	0,110	8,000	20,000	5,400	0,410
	Фрукт (яблоко)	150	0,059	0,640	14,380	70,500					0,045	13,000	0,700	0,300	16,500	13,500	3,300	3,300
	Итого за неделю	570,000	17,512	11,968	92,125	556,600					0,269	15,400	78,000	1,890	307,860	279,200	45,590	3,957
71	Овощная оладья/овощные	60	0,420	0,060	1,310	10,500					0,018	0,200	4,200	0,000	10,200	18,000	8,400	0,300
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,279	9,953	76,481					0,053	5,004	170,831	1,007	11,322	45,819	10,042	0,602
208	Пюре картофельное на бульоне	90	12,239	20,243	13,415	388,741					0,208	1,086	18,900	1,548	76,840	20,340	1,655	0,655
173	Вино рисовое/рисовый	150	4,695	4,122	21,180	140,401					0,160		16,000	0,336	12,040	74,220	16,720	2,516
	Суп из картофеля	180	0,090	0,100	21,060	91,800					0,018	1,000		0,180		17,600	7,300	0,340
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000					0,022	0,080	0,000	0,220	13,000	2,800	0,720	0,220
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,300	0,660	9,660	51,800					0,001	0,000	0,000	0,000	14,600	25,000	8,000	0,560
	Итого за неделю	230,000	26,242	28,206	86,148	707,827					0,657	11,870	224,792	3,421	81,002	161,150	111,002	6,481
	Итого за понедельник - 3 недели с 7 до 11 лет	1 250,000	43,774	40,174	179,463	1 259,463					0,866	20,170	301,732	5,311	308,842	831,640	196,592	12,250

Возрастная группа с 7 до 11 лет					ЭЦ (ккал)					Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
Питательные вещества (г)																			
Б	Ж	У			В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe							
Помидоры - 1 неделя	45,074	51,239	203,647	1 460,102	0,591	387,668	334,422	5,066	394,767	454,959	104,572	9,543							
Витруны - 1 неделя	49,500	45,020	170,325	1 394,113	0,710	389,772	304,106	5,402	243,772	634,835	130,636	6,379							
Среды - 1 неделя	65,893	44,885	195,613	1 460,963	1,359	57,547	403,632	6,670	393,293	864,171	216,162	15,393							
Четверг - 1 неделя	54,825	48,253	168,976	1 331,656	0,713	26,155	610,952	6,018	284,380	772,530	184,785	9,998							
Пятница - 1 неделя	52,440	53,674	162,559	1 309,574	0,955	48,365	477,833	8,937	196,702	718,551	180,414	8,299							
Суббота - 1 неделя	34,848	43,467	155,291	1 160,966	0,551	380,954	345,372	10,465	407,915	614,900	179,984	11,179							
Воскресенье - 1 неделя	38,357	37,544	160,159	1 137,831	0,681	429,758	418,765	7,700	230,124	504,694	132,105	10,369							
СРЕДНЕ за 1 неделю	48,591	46,297	173,796	1 308,718	0,796	244,960	413,397	7,191	307,566	652,693	162,480	10,166							
Помидоры - 2 недели	67,903	63,835	144,941	1 441,941	1,264	392,420	784,694	9,388	406,793	979,973	197,312	18,316							
Витруны - 2 недели	45,583	37,514	166,021	1 181,829	0,838	405,046	565,533	4,813	479,336	788,713	176,760	10,736							
Среды - 2 недели	35,544	45,634	192,981	1 334,824	0,424	33,049	303,312	2,817	225,440	320,189	93,734	7,458							
Четверг - 2 недели	48,950	51,894	156,118	1 286,340	0,642	406,686	858,460	12,580	167,338	590,751	140,528	9,262							
Пятница - 2 недели	41,544	50,830	205,985	1 405,312	0,733	32,908	460,301	9,147	235,076	555,772	134,974	8,824							
Суббота - 2 недели	52,150	40,913	177,451	1 301,721	0,518	308,469	392,132	7,393	359,451	695,268	140,650	9,899							
Воскресенье - 2 недели	55,731	41,991	161,233	1 261,703	0,842	391,783	279,094	7,380	477,613	815,649	169,978	8,108							
СРЕДНЕ за 2 недели	49,629	47,516	172,093	1 320,428	0,766	292,909	520,632	7,603	327,292	677,959	151,706	10,380							
Помидоры - 3 недели	43,774	40,174	179,463	1 259,463	0,866	28,270	301,732	5,211	388,862	631,640	176,992	12,350							
Витруны - 3 недели	48,942	59,314	177,009	1 443,996	0,579	385,553	553,452	4,137	253,803	509,011	103,962	7,466							
Среды - 3 недели	53,099	64,373	164,106	1 462,109	0,959	369,474	638,920	13,038	167,187	700,838	214,579	10,959							
Четверг - 3 недели	49,631	47,888	156,522	1 265,845	0,825	49,034	499,392	9,235	467,449	762,161	214,388	12,383							
Пятница - 3 недели	74,674	34,541	191,095	1 387,790	1,119	18,200	337,406	4,879	342,552	912,574	197,056	13,311							
Суббота - 3 недели	38,965	31,207	144,630	984,784	0,660	412,630	236,445	5,267	272,399	630,966	173,703	9,231							
Воскресенье - 3 недели	45,738	52,744	195,578	1 440,654	0,694	376,834	468,741	8,558	229,072	561,520	133,348	8,444							
СРЕДНЕ за 3 недели	50,876	47,049	172,629	1 320,660	0,813	234,428	433,727	7,188	302,318	672,673	171,947	10,592							
Помидоры - 4 недели	49,612	46,954	173,819	1 116,692	0,792	257,432	453,019	7,327	112,192	667,575	162,011	10,379							
Витруны - 4 недели	77	79	335	2 350	1,2	60	700	12	1 100	1 100	250	12							

День/неделя: Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше

№ респ.	Наименование дней нежел. биол.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
209	200г отваренной рыбы	30	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070	1,547	250,000	0,600	35,000	192,000	12,000	2,500
210	100г картофеля	250	6,800	2,800	47,700	287,200	0,087	47,800	0,000	0,252	151,700	181,650	40,330	0,818
211	100г капусты	200	2,400	2,250	16,300	99,600	0,030	0,300	0,000	0,000	10,000	32,500	7,000	0,550
212	100г яблок	30	3,800	0,400	24,600	117,500	0,035	0,500	0,000	0,000	216,700	400,150	39,800	1,700
213	100г сливочного масла	100	25,800	21,950	66,970	672,810	0,242	1,937	100,000	1,012				
214	100г сахара	100	0,000	0,150	2,850	12,500	0,043	16,000	100,500	0,400	35,000	38,000	17,000	0,200
215	100г сметаны	250	5,000	2,300	16,150	132,565	0,083	9,720	217,581	0,205	37,841	58,710	22,072	1,078
216	100г творога	100	18,100	10,651	12,907	311,401	0,179	3,284	61,600	2,402	32,340	167,820	21,160	1,925
217	100г курицы	180	5,583	5,078	25,190	168,371	0,190	0,190	20,000	0,402	13,770	88,720	2,987	2,987
218	100г говядины	180	0,014	0,014	22,376	97,549	0,006	5,600	0,200	0,028	5,600	5,000	1,680	0,150
219	100г свинины	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,033	0,000	0,330	8,000	19,500	4,200	0,330
220	100г рыбы	30	2,550	0,590	14,400	77,200	0,030	0,120	0,000	0,000	21,900	32,500	12,000	0,840
221	100г овощей	870,000	34,222	22,626	106,281	479,777	0,416	21,081	402,081	5,698	112,663	467,999	166,592	7,990
222	100г фруктов	1 430,000	60,547	54,582	197,603	1 528,588	0,858	35,020	712,761	7,160	349,633	893,540	326,172	11,698

День/неделя: Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше

№ респ.	Наименование дней нежел. биол.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
208	100г картофеля	130	14,500	22,733	16,140	373,377	0,348	1,838	82,522	3,752	33,310	155,643	23,210	1,083
209	100г капусты	180	6,743	3,091	42,018	232,621	0,101	16,000	0,000	0,915	16,230	55,020	9,980	1,013
210	100г яблок	200	0,200	0,031	13,043	53,388	0,003	0,100	0,500	0,000	4,950	8,240	4,400	0,859
211	100г сливочного масла	40	3,040	0,230	19,680	94,600	0,044	0,044	0,000	0,440	8,000	26,010	5,600	0,440
212	100г сахара	330,000	24,483	11,800	91,921	753,148	0,497	1,928	99,822	5,147	62,809	244,081	45,190	4,298
213	100г курицы	110	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,600	20,999	0,100	16,999	20,999	14,000	0,500
214	100г говядины	250	4,578	2,916	15,333	105,186	0,103	15,000	185,964	1,266	18,481	74,116	22,500	0,901
215	100г свинины	130	21,537	18,775	1,429	230,441	0,148	2,063	714,070	2,217	58,650	310,910	74,310	1,190
216	100г рыбы	180	9,904	4,745	29,153	171,382	0,208	33,634	33,634	0,217	16,000	116,000	41,370	1,580
217	100г овощей	180	21,362	88,110	21,362	88,110	0,033	0,330	0,000	0,033	1,000	1,670	0,540	0,045
218	100г фруктов	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
219	100г овощей	30	2,550	0,590	14,400	77,200	0,030	0,120	0,000	0,000	21,900	32,500	12,000	0,840
220	100г фруктов	100,000	21,549	27,266	87,676	744,899	0,642	38,291	452,581	4,722	171,070	590,053	168,840	5,091
221	100г овощей	1 430,000	60,033	59,566	195,797	1 498,445	1,119	60,221	552,605	9,879	235,900	834,908	314,170	9,788

День/неделя: Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше

№ респ.	Наименование дней нежел. биол.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
215	Сыр (жирный)	15	3,800	3,913	22,124	21,600	0,093	0,120	34,500	0,073	150,000	96,000	6,750	0,150
216	Сыр (жирный)	250	5,843	4,857	13,163	156,302	0,084	1,625	35,000	0,320	161,640	133,000	21,140	0,513
217	Чай с лимоном	200	0,246	0,155	13,163	54,718	0,002	1,700	0,300	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
218	Витамин	40	2,800	0,400	18,400	88,600	0,044	0,044	0,000	0,040	7,600	26,000	5,200	0,400
219	Сыр 200 мл в упаковке	200	12,779	8,207	26,087	440,510	0,235	5,425	68,089	1,083	325,790	277,120	45,750	2,800
220	Витамин	200,000	12,779	8,207	26,087	440,510	0,235	5,425	68,089	1,083	325,790	277,120	45,750	2,800
221	Витамин	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000	100,000	3,100	41,000	37,000	15,000	0,200
222	Витамин	250	4,665	5,916	12,417	121,011	0,081	2,127	217,111	2,511	36,662	75,080	23,451	1,194
223	Витамин	130	18,859	21,727	15,413	308,403	0,083	4,464	83,920	5,008	39,280	157,490	23,510	1,565
224	Витамин	180	3,583	3,978	25,100	168,371	0,190	0,190	20,000	0,402	13,770	88,720	2,987	2,987
225	Витамин	180	0,017	0,009	12,413	49,852	0,002	3,500	0,001	0,018	1,311	0,891	0,200	0,061
226	Витамин	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
227	Витамин	30	2,550	0,590	14,400	77,200	0,030	0,120	0,000	0,000	21,900	32,500	12,000	0,840
228	Витамин	100,000	20,668	47,281	104,807	822,116	0,528	182,801	322,532	11,139	199,833	478,840	169,591	8,077
229	Витамин	1 600,000	43,445	51,713	179,954	1 373,766	0,603	308,546	390,632	12,543	475,623	735,960	215,561	12,003

День/неделя: Воскресенье - 1 неделя с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	В		С	А (мкг)	Е	Р	Са	Р	Мг	Fe				
181	Каша манная молочная	250	3,379	6,976	30,602	307,448		0,074	1,315	43,000	0,435	123,344							0,405
384	Кефирный напиток	250	2,720	2,730	16,320	94,300		0,030	0,100	0,660	0,060								
338	Фрукт (банан)	40	3,040	0,370	19,680	94,000		0,044	0,140	0,440	0,440	8,000			36,000		5,600		0,440
		150	0,600	0,600	14,700	70,500		0,045	0,300	0,300	0,300	34,000			16,500		3,300		
Итого за Завтрак			11,279	10,126	81,102	465,448		0,161	16,625	32,000	1,255			151,650		17,676		4,143	
71	Полужирное сливочное масло	100	1,100	0,200	3,800	24,000		0,060		183,002	0,700				36,000		30,000		0,600
108	Сыр с колбасой на кукурузе Булгур	250	8,974	8,974	24,686	211,000		0,125	11,350	258,175	2,767				14,000		70,000		1,430
259	Баранина вырезанная	280	30,061	23,765	32,557	422,816		0,295	41,770	64,207	4,151				267,040		63,813		3,482
349	Корюшка (свежая) обжаренная	180	0,144	0,144	15,264	63,600		0,011	333,600		0,072				3,760		3,240		0,832
349	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500		0,033	6,310	6,600	0,330				19,300		4,200		0,330
		30	2,550	0,990	14,490	77,300		0,120	6,000	6,000	0,120				37,500		12,000		0,840
Итого за Обед			34,176	34,176	163,492	609,638		0,664	411,640	308,484	3,110			277,176		239,990		7,609	
Итого за Воскресенье - 1 неделя с 11 лет и старше			45,415	44,459	186,799	1,325,106		0,837	448,265	556,384	9,345			282,820		162,699		11,554	
День/неделя: Понедельник - 2 недели с 11 лет и старше																			

Дети/пожилые: Средн - 2 недели с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование дейн недели, блок	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe				
174	Каша рисовая молочная	250	6,860	7,806	42,299	382,701	0,083	1,542	47,809	0,272	131,360	181,650	40,889	0,658				
184	Карфельный суп	200	2,230	2,250	16,730	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060	8,000	16,000	3,600	0,440				
200	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,600	70,500	0,044	0,144	0,000	0,440	8,000	24,000	13,500	3,300				
238	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,000	14,700	70,500	0,044	0,144	0,000	0,440	8,000	24,000	13,500	3,300				
	Итого за 2 недели	640,000	12,720	10,976	97,999	546,307	0,266	16,917	56,808	1,032	182,360	272,130	59,940	4,198				
	Общая																	
21	Нарезка овощей	100	0,900	0,130	2,830	17,500	0,043	0,140	0,000	0,400	15,500	74,000	17,000	0,700				
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,332	3,330	12,480	97,581	0,064	0,304	210,831	1,584	15,362	52,739	12,551	0,709				
192	Пюре	200	16,044	55,629	96,999	613,654	0,001	0,050	14,448	0,050	4,290	4,792	0,792	0,114				
373	Чай с лимоном	200	0,236	0,035	11,163	54,748	0,002	0,340	0,000	0,008	6,530	9,130	4,880	0,883				
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,053	0,220	6,000	0,220	6,000	19,500	4,200	0,330				
	Хлеб ржаной-сеяночный	30	2,350	0,090	14,490	77,200	0,110	0,120	0,000	0,090	21,000	37,500	12,000	0,840				
	Итого за 2 недели	815,000	28,562	40,394	111,612	617,083	0,265	24,122	377,911	2,862	79,760	131,639	57,423	3,376				
	Итого за 11 лет и старше	1 455,000	39,282	51,370	211,611	1 477,384	0,471	41,061	394,751	3,214	163,320	375,309	111,403	7,974				

Дети/пожилые: Мужчины - 2 недели с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование дейн недели, блок	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe				
279	Тертый мясной с томатным соусом	130	13,859	21,272	15,545	308,402	0,083	4,404	81,920	3,008	29,280	157,400	25,620	1,965				
292	Минеральная вода (столовая)	180	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120	0,580	20,000	1,100	21,860	62,900	11,800	1,188				
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,035	11,163	54,748	0,002	0,340	0,000	0,008	6,530	9,130	4,880	0,883				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,600	70,500	0,044	0,144	0,000	0,440	8,000	24,000	13,500	3,300				
	Итого за 2 недели	330,000	24,877	26,164	97,605	726,662	0,249	6,164	106,500	6,556	61,690	256,310	47,740	4,478				
	Общая																	
71	Овощная салат порционная	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	0,100	7,000	0,100	16,599	28,000	14,000	0,500				
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	4,665	3,916	12,442	121,011	0,081	2,177	213,111	3,211	36,662	11,000	23,851	1,194				
280	Рис отваренный на воде	200	21,720	23,004	28,166	429,424	0,268	34,011	876,053	4,295	51,259	276,155	66,391	3,471				
349	Каша из риса с маслом	180	0,037	0,009	17,435	49,937	0,001	1,521	3,500	0,018	0,801	0,801	0,700	0,061				
	Хлеб пшеничный	30	2,380	0,240	14,760	70,500	0,053	0,220	6,000	0,220	6,000	19,500	4,200	0,330				
	Хлеб ржаной-сеяночный	30	2,510	0,090	14,490	77,200	0,110	0,120	0,000	0,090	21,000	37,500	12,000	0,840				
	Итого за 2 недели	870,000	31,942	32,949	84,188	739,817	0,313	41,218	884,684	7,144	144,131	432,114	122,142	6,398				
	Итого за 11 лет и старше	1 420,000	56,919	59,133	182,903	1 406,419	0,792	418,512	989,184	13,900	199,281	693,644	188,983	10,872				

Дети/пожилые: Женщины - 2 недели с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование дейн недели, блок	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe				
14	Масло (растительное)	10	0,080	7,250	0,120	66,160	0,001	0,001	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020					
173	Пюре	50	2,960	7,690	34,645	270,000	0,040	5,500	43,000	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050				
270	Каша пшеничная молочная	250	7,116	7,963	34,506	299,161	0,196	1,215	43,000	0,173	127,695	175,030	44,535	1,149				
276	Чай с сахаром	200	0,200	0,031	13,043	33,348	0,001	0,140	0,000	0,300	4,950	8,240	4,400	0,859				
	Итого за 2 недели	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,140	0,000	0,400	7,600	26,000	5,200	0,400				
	Общая	310,000	12,096	23,154	100,792	666,479	0,292	1,333	89,000	2,782	156,833	272,290	64,133	3,538				
	Итого за 11 лет и старше	1 420,000	48,273	57,163	217,079	1 407,092	0,800	45,995	597,677	10,793	206,288	699,640	185,645	10,840				
71	Пюре (овсяное)	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,040	0,100	183,007	0,200	14,000	26,000	20,000	0,900				
108	Суп с картофелем на курином бульоне	250	8,041	8,974	24,686	211,040	0,125	1,250	255,175	2,767	33,643	105,999	22,370	1,426				
294	Каша рисовая на воде	160	12,473	19,731	13,541	282,782	0,156	4,390	54,500	3,038	37,660	145,740	25,760	1,749				
303	Салат (овсяный)	180	6,743	3,694	43,028	232,631	0,104	3,600	16,000	0,955	16,230	55,030	9,980	1,031				
	Суп с курицей	180	0,990	0,180	21,860	91,000	0,018	0,118	0,000	0,118	6,000	19,500	4,200	0,330				
	Хлеб пшеничный	30	2,380	0,240	14,760	70,500	0,053	0,220	6,000	0,220	6,000	19,500	4,200	0,330				
	Хлеб ржаной-сеяночный	30	2,510	0,090	14,490	77,200	0,110	0,120	0,000	0,090	21,000	37,500	12,000	0,840				
	Итого за 2 недели	870,000	34,727	34,409	116,295	900,443	0,616	46,600	509,677	6,000	179,433	402,150	102,510	6,402				
	Итого за 11 лет и старше	1 420,000	48,273	57,163	217,079	1 407,092	0,800	45,995	597,677	10,793	206,288	699,640	185,645	10,840				

Дети/недели: Вторник - 3 недели с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блок	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		У		В1	С	А (мкг)	Е		Ca	P	Mg		Fe
<i>Итого за Вторник - 3 недели с 11 лет и старше</i>																		
209	Яблоко сладкое, 1 шт	50	12,700	11,500	0,700	137,000	0,700	0,070	0,070	250,000	0,600	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500		
173	Хлеб пшеничный	250	7,116	2,963	34,566	230,161	34,566	0,190	0,190	43,000	0,173	0,173	177,403	175,050	44,533	1,149		
384	Кефир из кефирной закваски	200	2,460	2,230	16,300	95,610	16,300	0,390	0,390	9,000	0,060	0,060	10,000	37,900	7,000	0,530		
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	137,500	24,600	0,053	0,053	302,000	1,193	1,193	193,403	199,530	63,311	4,199		
<i>Итого за Вторник - 3 недели с 11 лет и старше</i>																		
71	Нарезка овощей	100	0,300	0,130	2,830	17,500	2,830	0,015	0,015	10,500	0,000	0,000	15,500	18,000	17,000	0,700		
88	Шоколад молочный	250	5,302	5,075	11,600	121,000	11,600	0,093	0,093	25,587	2,496	2,496	35,937	77,509	23,174	1,094		
392	Пельмени	200	16,044	55,629	96,060	613,054	96,060	0,001	0,001	20,000	0,050	0,050	14,448	4,000	0,792	0,114		
310	Кефир из кефирной закваски	200	0,160	0,160	16,800	70,670	16,800	0,012	0,012	354,000	0,000	0,000	8,000	4,000	3,600	0,910		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,700	30,500	14,700	0,033	0,033	4,000	0,330	0,330	10,500	4,000	2,000	0,330		
	Хлеб ржанопшеничный	30	2,530	0,900	14,000	37,700	14,000	0,120	0,120	37,000	0,000	0,000	21,000	37,500	12,000	0,840		
	Итого за Вторник - 3 недели с 11 лет и старше	815,000	27,726	42,094	116,720	970,100	42,094	0,304	0,304	395,687	3,458	3,458	100,200	171,000	60,264	2,994		
<i>Итого за Вторник - 3 недели с 11 лет и старше</i>																		
1 355,000			53,402	62,307	192,995	1 579,701	62,307	0,855	0,855	397,312	4,476	4,476	292,610	570,659	134,301	8,193		

Дети/недели: Среда - 3 недели с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блок	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		У		В1	С	А (мкг)	Е		Ca	P	Mg		Fe
<i>Итого за Среда - 3 недели с 11 лет и старше</i>																		
208	Булочки сладкие с топленым маслом	130	14,300	27,733	16,140	173,337	16,140	0,348	0,348	81,522	3,733	3,733	35,710	155,641	25,210	1,983		
173	Хлеб пшеничный	180	5,585	3,078	23,100	168,371	23,100	0,190	0,190	20,000	0,402	0,402	13,370	88,320	0,792	0,883		
377	Чай из пакетиков	200	0,236	0,055	13,163	54,248	13,163	0,000	0,000	0,500	0,000	0,000	6,530	1,130	4,880	0,883		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,080	91,007	19,080	0,034	0,034	0,410	0,410	0,410	8,000	26,000	3,600	0,410		
	Итого за Среда - 3 недели с 11 лет и старше	330,000	23,161	31,188	74,713	690,416	31,188	0,584	0,584	103,192	4,602	4,602	57,040	222,131	32,600	6,292		
<i>Итого за Среда - 3 недели с 11 лет и старше</i>																		
102	Нарезка овощей	100	1,200	0,000	9,000	156,000	9,000	0,020	0,020	7,000	3,100	3,100	41,000	37,000	15,000	0,700		
201	Пюре из картофеля	250	8,417	6,821	18,861	172,923	18,861	0,249	0,249	9,504	210,831	0,337	41,857	127,906	38,763	2,273		
342	Кефир сладкий	200	23,121	20,018	30,333	527,348	30,333	0,147	0,147	4,918	432,916	4,634	36,382	288,197	65,374	2,600		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,700	30,500	14,700	0,033	0,033	4,000	0,330	0,330	10,500	4,000	2,000	0,330		
	Хлеб ржанопшеничный	30	2,530	0,900	14,000	37,700	14,000	0,120	0,120	37,000	0,000	0,000	21,000	37,500	12,000	0,840		
	Итого за Среда - 3 недели с 11 лет и старше	870,000	38,798	41,881	119,993	1 041,481	41,881	0,569	0,569	271,542	6,476	6,476	127,130	369,793	115,335	6,792		
<i>Итого за Среда - 3 недели с 11 лет и старше</i>																		
1 430,000			62,159	36,371	194,168	1 232,337	36,371	1,153	1,153	375,070	340,869	15,793	311,079	833,936	259,445	13,000		

Дети/недели: Четверг - 3 недели с 11 лет и старше

№ реч.	Наименование дней недели, блок	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		У		В1	С	А (мкг)	Е		Ca	P	Mg		Fe
<i>Итого за Четверг - 3 недели с 11 лет и старше</i>																		
15	Сыр (брынза)	15	3,800	3,915	47,420	51,600	47,420	0,005	0,005	0,120	34,500	0,025	150,000	96,000	6,750	0,150		
175	Хлеб пшеничный	250	7,293	8,303	16,320	273,571	16,320	0,161	0,161	1,508	47,300	0,196	152,000	186,870	44,380	0,992		
384	Кефир из кефирной закваски	200	2,230	2,230	16,300	95,610	16,300	0,390	0,390	9,000	0,060	0,060	10,000	37,900	7,000	0,530		
	Хлеб пшеничный	40	2,800	0,400	18,400	88,000	18,400	0,044	0,044	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	3,500	0,400		
338	Фрукты (яблоки)	150	9,600	0,600	14,700	70,500	14,700	0,045	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	3,500	0,400		
	Итого за Четверг - 3 недели с 11 лет и старше	655,000	16,413	13,168	97,440	378,773	97,440	0,285	0,285	17,028	90,700	1,111	333,680	325,270	69,810	4,922		
<i>Итого за Четверг - 3 недели с 11 лет и старше</i>																		
71	Нарезка овощей	100	1,100	0,100	3,900	21,000	3,900	0,060	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	70,000	0,600		
82	Борщ из свеклы	250	1,963	3,841	12,447	110,211	12,447	0,073	0,073	21,177	206,311	2,481	35,162	55,089	23,851	1,044		
100	Кефир из кефирной закваски	200	26,273	26,285	9,020	386,743	26,285	0,218	0,218	0,319	141,200	5,308	97,270	285,450	36,600	2,331		
173	Хлеб пшеничный	180	5,585	3,078	23,100	168,371	23,100	0,190	0,190	20,000	0,402	0,402	13,370	88,320	0,792	0,883		
376	Чай из пакетиков	180	0,236	0,055	13,163	54,248	13,163	0,000	0,000	0,500	0,000	0,000	6,530	1,130	4,880	0,883		
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,700	30,500	14,700	0,033	0,033	4,000	0,330	0,330	10,500	4,000	2,000	0,330		
	Хлеб ржанопшеничный	30	2,530	0,900	14,000	37,700	14,000	0,120	0,120	37,000	0,000	0,000	21,000	37,500	12,000	0,840		
	Итого за Четверг - 3 недели с 11 лет и старше	870,000	40,467	36,685	97,752	837,223	36,685	0,713	0,713	66,710	531,013	9,402	192,962	585,749	189,377	9,338		
<i>Итого за Четверг - 3 недели с 11 лет и старше</i>																		
1 525,000			57,120	54,053	183,601	1 465,394	54,053	1,800	1,800	63,734	641,713	10,712	526,642	801,519	259,341	14,260		

[illegible]

Возрастная группа с 11 лет и старше									
	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)		Витамины (мг)			
	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Минеральные вещества (мг)
Понедельник - 1 неделя	49,841	57,457	213,106	1 604,044	0,670	390,992	427,921	5,947	440,592
Вторник - 1 неделя	56,480	50,448	196,795	1 477,952	0,876	399,394	369,657	6,360	299,568
Среда - 1 неделя	70,029	51,408	225,101	1 609,227	1,622	71,937	541,563	7,066	458,527
Четверг - 1 неделя	60,547	54,382	197,682	1 528,558	0,858	35,020	712,761	7,160	349,623
Пятница - 1 неделя	60,032	59,506	189,797	1 498,445	1,139	60,221	552,605	9,879	235,960
Суббота - 1 неделя	43,445	51,712	179,954	1 372,766	0,603	388,246	390,632	11,542	475,623
Воскресенье - 1 неделя	45,415	44,459	186,799	1 336,106	0,837	140,265	558,384	9,345	282,620
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	56,256	52,787	199,319	1 491,020	0,956	256,439	507,646	8,434	363,245
Понедельник - 2 неделя	84,294	77,803	168,717	1 718,167	1,655	50,851	1 011,544	11,079	512,009
Вторник - 2 неделя	52,727	43,321	194,687	1 377,675	1,042	422,996	712,404	5,967	923,664
Среда - 2 неделя	39,282	51,370	211,811	1 477,784	0,471	41,661	394,711	3,514	263,520
Четверг - 2 неделя	56,819	59,133	182,063	1 486,419	0,782	418,512	989,184	13,900	199,821
Пятница - 2 неделя	48,173	57,363	227,979	1 657,092	0,898	45,995	597,677	10,783	206,288
Суббота - 2 неделя	60,356	46,910	205,544	1 503,654	0,638	47,393	500,341	8,425	255,252
Воскресенье - 2 неделя	63,986	51,207	191,787	1 506,794	1,032	402,505	333,547	9,462	349,025
СРЕДНЕЕ за 2 недели	59,034	55,312	198,775	1 532,512	0,931	204,188	648,487	9,019	388,010
Понедельник - 3 неделя	49,904	46,185	203,199	1 433,493	1,017	33,588	370,730	6,130	443,511
Вторник - 3 неделя	53,402	45,207	192,995	1 579,701	0,655	397,312	647,681	4,829	292,610
Среда - 3 неделя	62,159	76,371	194,168	1 732,737	1,153	375,070	746,869	15,793	211,079
Четверг - 3 неделя	57,120	54,053	183,603	1 465,294	1,000	63,734	641,713	10,712	526,642
Пятница - 3 неделя	87,209	40,555	218,708	1 604,949	1,348	26,068	439,158	5,953	401,539
Суббота - 3 неделя	45,193	35,725	169,410	1 146,317	0,908	424,434	297,164	5,869	328,445
Воскресенье - 3 неделя	53,197	58,157	227,037	1 651,151	0,863	39,589	684,777	9,948	280,968
СРЕДНЕЕ за 3 недели	58,312	53,758	198,445	1 516,177	0,978	194,256	535,442	8,462	354,071
ИТОГО среднее за 3 недели	57,534	51,932	198,166	1 516,370	0,953	218,294	563,858	8,618	368,742
Норма СашПин	90	92	383	2 720	1,4	70	900	14	1 200
									1 200
									300
									18

Возрастная группа с 11 лет и старше			Итого за день
Завтрак	Обед	Ужин	
Понедельник - 1 неделя	590,000	815,000	1 405,000
Вторник - 1 неделя	530,000	870,000	1 420,000
Среда - 1 неделя	590,000	870,000	1 460,000
Четверг - 1 неделя	530,000	870,000	1 420,000
Пятница - 1 неделя	530,000	900,000	1 430,000
Суббота - 1 неделя	703,000	900,000	1 605,000
Воскресенье - 1 неделя	640,000	870,000	1 510,000
Понедельник - 2 неделя	590,000	900,000	1 490,000
Вторник - 2 неделя	705,000	870,000	1 575,000
Среда - 2 неделя	640,000	815,000	1 455,000
Четверг - 2 неделя	530,000	870,000	1 420,000
Пятница - 2 неделя	530,000	870,000	1 420,000
Суббота - 2 неделя	590,000	870,000	1 460,000
Воскресенье - 2 неделя	530,000	870,000	1 420,000
Понедельник - 3 неделя	590,000	815,000	1 405,000
Вторник - 3 неделя	530,000	870,000	1 420,000
Среда - 3 неделя	530,000	870,000	1 420,000
Четверг - 3 неделя	655,000	870,000	1 525,000
Пятница - 3 неделя	640,000	870,000	1 510,000
Суббота - 3 неделя	640,000	870,000	1 510,000
Воскресенье - 3 неделя	550,000	870,000	1 420,000
ИТОГО среднее за 3 недели	590	866	1 462
Норма СашПин	550	800	1 350